

ABSTRAK

Atikah Putri, BP 1110813010, Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Andalas Padang, Judul Skripsi: Pola Sarapan Pagi Anak Pada Keluarga Ibu Bekerja, Studi Terhadap Keluarga yang Memiliki Anak SD dan SMP Di Komplek Wisma Indah VI, Balai Baru, Padang, Pembimbing I Dra. Fachrina, M.Si, Pembimbing II Zuldesni, S.Sos, MA.

Sarapan pagi mempunyai peranan penting bagi anak. Sarapan dapat mengisi energi yang dibutuhkan oleh tubuh, saat bangun tidur pada pagi hari kadar gula darah rendah dan kebiasaan sarapan pagi termasuk kedalam salah satu 13 dasar pesan gizi seimbang. Akan tetapi salah satu penelitian menunjukkan adanya masalah sosial dalam rendahnya sarapan pagi yaitu angka tertinggi penyebab rendahnya angka sarapan pagi adalah karena ibu yang bekerja. Fenomena tersebut banyak ditemukan pada saat sekarang bagi keluarga ibu bekerja karena ibu akan mempunyai peran ganda dan tidak semua ibu akan bias menjalankan semua perannya. Sedangkan orang yang berperan penting dalam hal menyiapkan sarapan pagi adalah seorang ibu, karena pekerjaan domestik dalam sistem sosial adalah untuk ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan pandangan ibu bekerja tentang sarapan pagi, mendeskripsikan bentuk praktek sarapan pagi dalam keluarga ibu bekerja, dan menganalisis penyebab terbentuknya pola sarapan pagi pada keluarga ibu bekerja.

Untuk menjelaskan permasalahan ini yaitu dengan menggunakan Teori Fenomenologi Alfred Schutz yang memfokuskan pada motif seseorang dalam melakukan sesuatu. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dan tipe penelitian deskriptif, karena dengan metode kualitatif akan dapat menanyakan semua pertanyaan dengan leluasa dan lebih rinci. Pengambilan informan dalam penelitian ini dengan cara purposive sampling (disengaja) dan dalam pengumpulan data digunakan teknik observasi, wawancara mendalam dan triangulasi. Kriteria informan untuk penelitian ini adalah keluarga yang memiliki ibu bekerja di pagi hari, dan mempunyai anak SD dan SMP. Jumlah informan penelitian adalah 5 orang informan dengan kriteria tersebut.

Temuan dari penelitian ini dapat dibagi menjadi tiga bagian sesuai dengan tujuan penelitian. Semua informan mengatakan bahwa sarapan pagi itu penting. Selanjutnya ada beberapa pola sarapan pagi yang terbentuk dari keluarga ibu bekerja yaitu dengan pola penyajian sarapan pagi bila mempunyai waktu yang cukup, lalu ketika tidak mempunyai waktu yang cukup dan dengan pola melibatkan anggota keluarga lain. Penyebab terbentuknya pola aktivitas sarapan karena adanya waktu dan kesempatan, kemudian tersedianya bahan serta makanan cepat saji, karena tersedianya dangangan sarapan pagi dan karena pembagian tugas memasak.

ABSTRACT

Atikah Putri, BP 1110813010, Department of Sociology, Faculty of Social and Political Sciences, University of Andalas Padang, Thesis Title: Patterns Breakfast Kids On Mother's Family Work, Study Of Families Who Have Children elementary and junior at Wisma Indah Complex VI, Balai Baru, Padang, Supervisor I Dra. Fachrina, M.Si, Supervisor II Zuldesni, S.Sos, MA.

The morning breakfast has an important role for children. Breakfast can fill the energy needed by the body, when I wake up in the morning low blood sugar levels and habits breakfast included in one of the 13 basic message of balanced nutrition. However, one study showed the existence of social problems in the low morning breakfast is the highest figure the cause of the low rate of breakfast is for mothers who bekerja. Fenomena is commonly found at the present time for the family working mother because the mother will have a dual role, and not all mothers will bias running all roles. Meanwhile, people who play an important role in terms of preparing breakfast is a mother, because domestic work in the social system is for the mother. The purpose of this study is the view of the working mother about breakfast, to describe the form of the practice of breakfast in a family of working mothers, analyze the causes of the formation of the pattern of breakfast in a family of working mothers.

To explain this problem is by using the theory of phenomenology Alfred Schutz, which focuses on a person's motive in doing something. This study uses qualitative and descriptive type, because with qualitative methods will be able to ask questions freely and more detailed. Decision informants in this study with a purposive sampling (intentional) and data collection techniques used observation, interview and triangulasi. Criteria informants for this study is the family whose mothers work in the morning, and have children elementary and junior high. The number of informants research is 5 informants with these criteria.

The findings of this study can be divided into three sections according to the research objectives. All informants said that breakfast is important. Furthermore, there are some patterns that form a full breakfast from a family of working mothers is the morning breakfast presentation patterns when having enough time, then when it did not have enough time and the pattern involving other family members. The cause of the formation of the pattern of activity of the breakfast for their time and the opportunity, then the availability of materials as well as fast food, because of the availability dangangan breakfast and for sharing cooking duties.