

**STUDI KOMPARATIF PENGARUH ATRAUMATIC CARE TERAPI
SLOW DEEP BREATHING DAN TERAPI MUSIK TERHADAP KECEMASAN
ANAK LEUKEMIA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUP DR.M.DJAMIL PADANG**

TESIS

OLEH :

**RAHMATIKA AMMELDA
BP. 1721312006**

**PEMBIMBING I :
Dr.dr.Mayetti,Sp.A (K) IBCLC**

**PEMBIMBING II
Ns.Yanti Puspita Sari,M.Kep**



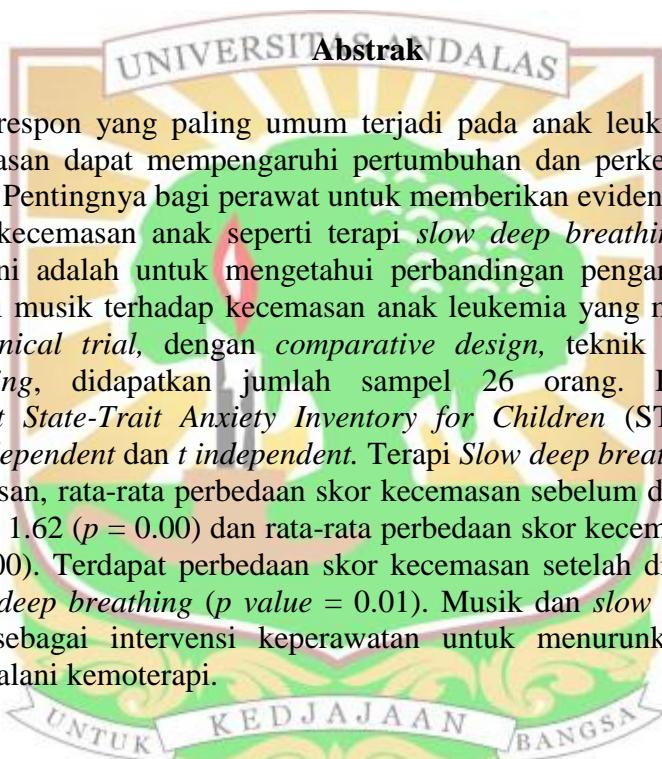
**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2020**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN ANAK
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Januari 2020
Rahmatika Ammelda

Studi Komparatif Pengaruh *Atraumatic Care* Terapi *Slow Deep Breathing* dan Terapi Musik Terhadap Kecemasan Anak Leukemia yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Dr. M.Djamil Padang

xv + 95 hal + 10 tabel + 14 lampiran + 3 skema



Kecemasan adalah respon yang paling umum terjadi pada anak leukemia yang menjalani kemoterapi. Kecemasan dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak, serta kualitas hidup anak. Pentingnya bagi perawat untuk memberikan evidence based nursing agar dapat menurunkan kecemasan anak seperti terapi *slow deep breathing* dan terapi musik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan pengaruh terapi *slow deep breathing* dan terapi musik terhadap kecemasan anak leukemia yang menjalani kemoterapi. Jenis penelitian *clinical trial*, dengan *comparative design*, teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*, didapatkan jumlah sampel 26 orang. Instrumen penelitian menggunakan *Short State-Trait Anxiety Inventory for Children* (STAIC). Analisis data menggunakan uji *t dependent* dan *t independent*. Terapi *Slow deep breathing* dan musik dapat mengurangi kecemasan, rata-rata perbedaan skor kecemasan sebelum dan sesudah perlakuan *slow deep breathing* 1.62 ($p = 0.00$) dan rata-rata perbedaan skor kecemasan pada kelompok musik 2.52 ($p = 0.00$). Terdapat perbedaan skor kecemasan setelah diberikan terapi musik dengan terapi *slow deep breathing* (p value = 0.01). Musik dan *slow deep breathing* dapat direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan kecemasan anak leukemia yang menjalani kemoterapi.

Key word : Kemoterapi, Kecemasan, *Slow Deep Breathing*, Musik
Daftar Pustaka : 62 (1998 - 2018)

**NURSING FACULTY MASTER PROGRAM
SPECIALY NURSING OF PEDIATRIC
THE FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, Januari 2020

RAHMATIKA AMMELDA

COMPARATIVE STUDY ON EFFECT OF ATRAUMATIC CARE BETWEEN SLOW DEEP BREATHING THERAPY AND MUSICAL THERAPY ON ANXIETY FOR CHILDRENS'S LEUKEMIA UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT RSUP DR.M.DJAMIL PADANG

xv + 95 pages + 10 table + 14 appendixes + 4 scheme

ABSTRACT

Anxiety is general response for children's leukemia undergoing chemotherapy. Anxiety can affect children growth, development, and quality of life. Giving evidenced based nursing is important to decrease anxiety for children such as slow deep breathing therapy and musical therapy. The purpose of this research is to know the comparation effect between slow deep breathing therapy and musical therapy on anxiety for children's leukemia undergoing chemotherapy. Clinical trial with comparative design, by using consecutive sampling method, is obtained 26 respondents. Short State-Trait Anxiety Inventory for Children (STAIC) as research instrument. Data analysis using t dependent and t independent test. Slow deep breathing and musical therapy can decrease anxiety, score difference before and after slow deep therapy is 1.62 ($p = 0.00$) and musical therapy is 2.52 ($p = 0.00$). There is different anxiety score between slow deep breathing therapy with music therapi ($p = 0.01$). Music and slow deep breathing are recommended as nursing intervention to decrease anxiety for children's leukemia undergoing chemotherapy.

Keyword : Chemotherapy, Anxiety, Slow Deep Breathing, Music

References: 64 (1998 - 2019)