BAB 7
KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang studi komparatif pengaruh *atraumatic care* terapi *slow deep breathing* dan terapi musik terhadap kecemasan anak leukemia yang menjalani kemoterapi di RSUP DR.M. Djamil Padang dapat ditarik kesimpulan :

1. Rata – rata umur responden 9 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan. Jumlah hari rawatan saat diberikan perlakuan 1 hari dan pendamping selama dirawat sebagian besar oleh ayah atau ibu.
2. Terapi s*low deep breathing* menurunkan kecemasan anak leukemia yang menjalani kemoterapi di RSUP DR.M.Djamil Padang.
3. Terapi music menurunkan kecemasan anak leukemia yang menjalani kemoterapi di RSUP DR.M.Djamil Padang.
4. Terdapat perbedaan terapi musik dengan terapi *slow deep breathing* dan terapi musik terhadap kecemasan anak leukemia yang menjalani kemoterapi di RSUP DR.M.Djamil Padang. Pengaruh terpi musik dalam menurunkan kecemasan lebih besar dibandingkan dengan terapi *slow deep breathing*.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan

1. Perawat anak dapat memahami dan mengaplikasikan terapi musik dan terapi *slow deep breathing* untuk membantu anak dalam relaksasi sehingga mengurangi kecemasan pada anak leukemia yang sedang menjalani kemoterapi.
2. Manager keperawatan diharapkan mampu menyusun standar prosedur penurunan kecemasan menggunakan terapi *slow deep breathing* dan musik pada pasien anak yang akan menjalani kemoterapi.

7.2.2 Bagi Peneliti Keperawatan

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengurangi kecemasan anak leukemia yang menjalani kemoterapi menggunakan intervensi musik dengan penggunaan speaker di suatu ruangan sehingga anak secara bersama-sama dapat menikmati intervensi musik untuk menurunkan kecemasan.

7.2.3 Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pendidikan keperawatan sehingga dapat meningkatkan kemampuan peserta didik dalam memberikan asuhan keperawatan anak dengan menggunakan pendekatan *atraumatic care* terapi *slow deep breathing* dan terapi musik. Peningkatan kemampuan tersebut harus didukung dengan mempersiapkan peserta didik dengan materi-materi yang berhubungan dengan pendekatan terhadap anak.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA