

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Kadar rata-rata *Malondialdehyde* (MDA) pada kelompok kontrol negatif adalah 2,40 nmol/ml dengan kerusakan paru ringan.
2. Kadar rata-rata *Malondialdehyde* (MDA) pada kelompok kontrol positif adalah 4,65 nmol/ml dengan kerusakan paru sedang.
3. Terdapat pengaruh pemberian vitamin C terhadap penurunan kadar *Malondialdehyde* (MDA) pada kelompok perlakuan 3 dengan nilai kadar *Malondialdehyde* (MDA) 2,25 nmol/ml dan mengurangi kerusakan jaringan paru dengan hingga kriteria kerusakan ringan.

7.2 Saran

1. Pada penelitian selanjutnya hendaknya dilakukan pemeriksaan awal *Malondialdehyde* (MDA) untuk melihat tingkat penurunan kadar *Malondialdehyde* (MDA).
2. Penggunaan antioksidan vitamin C secara teratur sebagai penangkal radikal bebas dapat digunakan untuk menurunkan kadar *Malondialdehyde* (MDA) dan kerusakan jaringan paru.