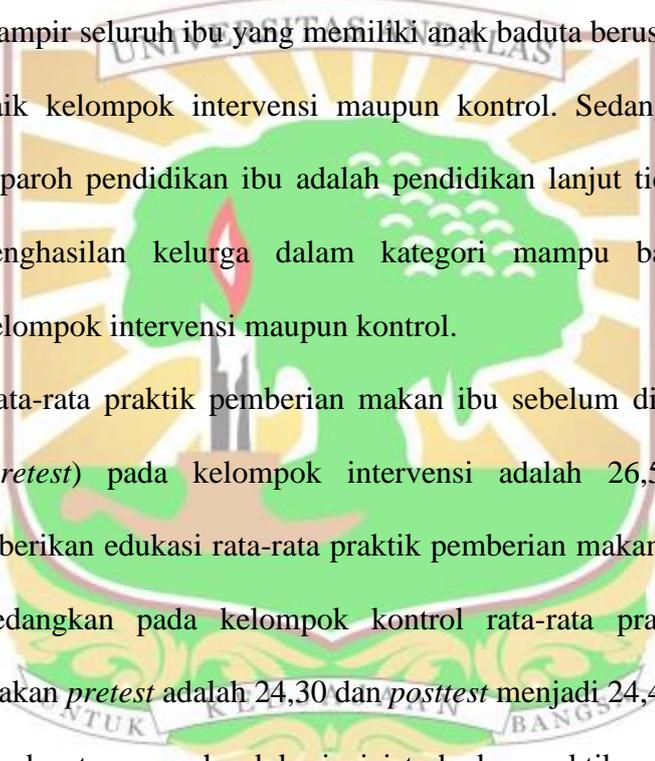


BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menguraikan tentang kesimpulan dan hasil yang diperoleh pada saat penelitian dan saran yang diajukan bagi tenaga kesehatan khususnya bidang bidang keperawatan, pemerintahan daerah sebagai penentu kebijakan.

7.1 Kesimpulan

- 
- 7.1.1 Hampir seluruh ibu yang memiliki anak baduta berusia dewasa muda baik kelompok intervensi maupun kontrol. Sedangkan lebih dari separoh pendidikan ibu adalah pendidikan lanjut tidak bekerja dan penghasilan keluarga dalam kategori mampu baik pada pada kelompok intervensi maupun kontrol.
- 7.1.2 Rata-rata praktik pemberian makan ibu sebelum diberikan edukasi (*pretest*) pada kelompok intervensi adalah 26,53 dan setelah diberikan edukasi rata-rata praktik pemberian makan menjadi 32,58. Sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata praktik pemberian makan *pretest* adalah 24,30 dan *posttest* menjadi 24,43.
- 7.1.3 Terdapat pengaruh edukasi gizi terhadap praktik pemberian makan pada kelompok intervensi dan kontrol
- 7.1.4 Terdapat perbedaan praktik pemberian makan pada kelompok kontrol dan intervensi setelah diberikan edukasi.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan, sebagai berikut :

7.2.1 Bagi Puskesmas

Penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi manajemen maupun petugas dan kader kesehatan Puskesmas agar dapat melakukan berbagai kegiatan sebagai berikut :

- a. Memberikan edukasi kepada ibu terkait dengan cara pemberian makan kepada anak yang harus diperhatikan oleh orang tua, memperhatikan higienis dan sanitasi anaknya, karena hal tersebut juga merupakan salah satu penyebab terjadinya stunting pada anak selain dari jumlah asupan gizi makro dan mikro
- b. Frekuensi pemberian makanan selingan MP-ASI kepada anak diberikan sebanyak 1-2 kali sehari.
- c. Petugas dan kader kesehatan dilingkungan posyandu harus memastikan seluruh ibu dengan anak usia 7-24 bulan memberikan aneka ragam makanan sesuai dengan kebutuhan anak mereka dengan melakukan observasi rumah kerumah secara berkala.

7.2.1 Bagi Kelimuan Keperawatan

- a. penelitian ini dapat diajikan *evidence based* dalam melakukan promosi kesehatan. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat dijadikan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan komunitas. Pemilihan intervensi dalam mengatasi stunting juga

menjadi suatu tantangan bagi keperawatan khususnya keperawatan komunitas.

- b. Keperawatan komunitas diharapkan dapat mengembangkan pendidikan kesehatan kepada masyarakat supaya pengetahuan masyarakat tentang kesehatan dapat meningkat.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambah jumlah sample dan membuat inovasi makanan pendamping ASI yang berbasis pangan lokal sehingga daya terima MP-ASI yang diberikan dapat lebih optimal dengan nilai gizi yang maksimal.

