

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP PRAKTIK PEMBERIAN  
MAKAN KELUARGA PADA BADUTA *STUNTING*  
DI KABUPATEN BENGKULU UTARA**

**TESIS**

**OLEH**

**YANCE HIDAYAT  
BP. 1721312081**

**PEMBIMBING I  
DEFRIMAN DJAFRI, SKM, MKM, PhD**

**PEMBIMBING II  
AGUS SRI BANOWO**



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
PEMINATAN KEPERAWATAN KOMUNITAS  
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2019**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
PEMINATAN KEPERAWATAN KOMUNITAS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Januari 2020  
Yance Hidayat**

**Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Praktik Pemberian Makan Keluarga Pada  
Baduta *Stunting* di Kabupaten Bengkulu Utara**

xiii + 87 hal + 5 Tabel + 3 Skema + 2 Diagram

Abstrak

*Stunting* merupakan masalah gizi kurang yang kronis. Praktik pemberian makan merupakan salah satu faktor yang berkontribusi terhadap kejadian *stunting*, sehingga diperlukan adanya edukasi gizi mengenai praktik pemberian makan. Tujuan dilakukannya penelitian adalah mengetahui pengaruh intervensi edukasi gizi terhadap praktik pemberian makan ibu yang memiliki baduta *stunting*. Desain penelitian menggunakan desain *quasi experiment* dengan *pre-post test two group design*. Lokasi penelitian adalah puskesmas Kerkap sebagai intervensi dan puskesmas Air Lais sebagai kontrol dengan jumlah sampel masing-masing 40 orang. Uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *paired sampel t test* dan uji *t-independent*. Hasil uji *dependent* terdapat perbedaan rata-rata praktik pemberian makan antara kelompok kontrol dan intervensi dengan nilai *p value* 0,000 dan 0,168, dan uji independen antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol 0,000. Edukasi gizi sebagai program unggulan sehingga dapat meningkatkan praktik pemberian makan keluarga terhadap anak *stunting*.

Kata Kunci : *Stunting*, Edukasi Gizi, Praktik Pemberian Makan

Daftar Pustaka : 65 (2012-2019)

**S2 NURSING STUDY PROGRAM  
SPECIALIZED NURSING COMMUNITY  
THE FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

*Tesis, Januari 2020*

*Yance Hidayat*

**EFFECTS OF NUTRITION EDUCATION ON FAMILY FEEDING  
PRACTICES IN BADUTA STUNTING IN NORTH BENGKULU REGENCY**

*xiii + 87 Page + 5 Tables + 3 Schemes + 2 Diagrame*

**ABSTRACT**

*Stunting is a less chronic nutritional problem. The practice of feeding is one of the factors that contribute to the occurrence of stunting, so there is a need for nutrition education regarding the practice of providing food. The purpose of this study is to discuss nutrition education interventions on the practice of feeding mothers who have stunting. The study design used a quasi-experimental design with pre-post test design of two groups. The research location was Kerkap health center as an intervention and Air Lais health center as a control with a sample of 40 people each. The test used in this study is paired sample t test and independent t test. The results of the different tests depend on the average meal management between the control groups and comparison with p values of 0,000 and 0.168, and independent tests between the intervention group and the control group of 0,000. Nutrition education as a superior program so that it can improve the practice of family feeding of stunting children.*

*Keywords: Stunting, Nutrition Education, Feeding Practices*

*Bibliography: 65 (2012-2019)*

