

BAB 6 : KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi responden dengan tingkat pendapatan orang tua dengan kategori rendah lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus dari pada kelompok kontrol.
2. Distribusi responden dengan pola asuh makan dengan kategori rendah lebih banyak ditemukan pada kelompok kontrol dari pada kelompok kasus.
3. Distribusi responden dengan pola asuh psikososial dengan kategori rendah lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus daripada kelompok kontrol.
4. Distribusi responden dengan pola asuh kesehatan dengan kategori rendah lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus dari pada kelompok kontrol.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendapatan orang tua dengan kejadian stunting pada anak usia 0-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh makan anak dengan kejadian stunting pada anak usia 0-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh psikososial dengan kejadian stunting pada anak usia 0-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir.
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola kesehatan dengan kejadian stunting pada anak usia 0-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir.

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan pada tenaga kesehatan dan kader di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir agar melakukan penyuluhan dan memotivasi masyarakat untuk mencegah stunting

dengan cara memerhatikan pola asuh psikosial, pola asuh kesehatan yang bisa menjadi salah satu faktor penyebab stunting dan memberitahukan kepada masyarakat tentang kebersihan dalam mengelola makanan agar terhindar dari stunting.

2. Bagi Responden

Diharapkan kepada orang tua yang di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir agar rutin datang ke posyandu untuk pemantauan pertumbuhan anak dan memerhatikan pola asuh yang baik, baik dalam pemantauan keadaan gizi dan penyakit yang dialami oleh anaknya

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain (asupan zat gizi makro dan gizi mikro, asi eksklusif, penyakit infeksi dll) yang memiliki pengaruh. Selain itu, diharapkan juga untuk peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dengan metode penelitian dan analisis yang lebih tingkat ke validitasnya (desain kohort dan eksperiment) dalam penelitian.

