

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada anak usia 2-3 tahun di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Andalas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang bermakna antara durasi pemberian ASI terhadap indeks def-t anak usia 2-3 tahun.
2. Sebanyak 54,4% sampel mengkonsumsi ASI \geq 6 bulan.
3. Indeks def-t anak yang mengkonsumsi ASI \geq 6 bulan adalah 2,70 termasuk kategori sedang.
4. Indeks def-t anak yang mengkonsumsi ASI $<$ 6 bulan adalah 4,61 termasuk kategori tinggi.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disarankan yaitu:

1. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh durasi pemberian ASI terhadap indeks def-t pada anak usia 2-3 tahun dengan melihat faktor-faktor lain yaitu:
 - a. Jenis makanan dan minuman yang dikonsumsi anak
 - b. Pola dalam pemberian ASI

- c. Tindakan orang tua dalam menjaga kesehatan dan kebersihan rongga mulut anak.
2. Orang tua perlu meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya manfaat pemberian ASI.

