

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan diruangan bedah RSUD Solok dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Skala nyeri sebelum diberikan terapi relaksasi *guide3d* imagery pada klien *post appendectomy* adalah _____ skala dengan kategori skala nyeri sedang diruang Bedah RSUD Solok Tahun 2015.
2. Skala nyeri sesudah diberikan terapi relaksasi *guided imagery* pada klien *post appendectomy* adalah _____ skala dengan kategori skala nyeri ringan diruang bedah RSUD Solok Tahun 2015.
3. Adanya pengaruh signifikan antara skala nyeri *post appendectomy* sebelum dan sesudah intervensi relaksasi *guided imagery* diruang bedah RSUD Solok Tahun 2015.



B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka ada beberapa saran dalam penelitian ini yaitu :

1. Bagi Rumah Sakit

Agar dapat menggunakan intervensi relaksasi *guided imagery* dalam pelaksanaan manajemen nyeri secara non-farmakologis pada pasien *post appendiktomy*.

2. Bagi Klien

Agar dapat melakukan relaksasi *guided imagery* untuk menurunkan nyeri *post appendictomy*, karena *guided imagery* ini sangat sederhana , mudah serta tidak memerlukan biaya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan waktu pemberian yang lebih lama, sehingga persepsi nyeri yang dirasakan klien hilang, dengan memperhatikan keadaan lingkungan diruangan klien dirawat, jam bezuk dan aktivitas tindakan keperawatan.

