

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Pemberian ekstrak kopi hijau menurunkan berat badan pada tikus model obesitas.
2. Pemberian ekstrak kopi hijau menurunkan kadar kolestrol total, trigliserida, LDL dan HDL serum pada tikus model obesitas.
3. Pemberian ekstrak kopi hijau menurunkan kadar TNF- serum pada tikus model obesitas.

#### **7.2 Saran**

1. Perlu dilakukan elusidasi mekanisme kerja ekstrak kopi hijau terhadap penurunan berat badan, hiperlipidemia dan sitokin pro-inflamasi.
2. Perlu dilakukan determinasi dosis optimal ekstrak kopi hijau untuk mencapai normalitas kadar TNF- pada obesitas.
3. Perlu dilakukan penelitian mengenai efek ekstrak kopi hijau terhadap sitokin pro – inflamasi lainnya.

