BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara *self-regulation* dengan *task commitment* adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara *self regulation* dengan *task commitment* pada mahasiswa pemain *game online* aktif di Universitas Andalas. Hubungan antara kedua variabel bersifat positif, yang artinya semakin tinggi tingkat *self-regulation* mahasiswa maka semakin tinggi pula tingkat *task commitment* yang dimiliki. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah *self-regulation* mahasiswa maka akan semakin rendah pula *task commitment* yang dimilikinya.
2. *Task commitment* pada mahasiswa pemain *game online* aktif berada pada kategori tinggi. Hal ini berarti bahwa mahasiswa pemain *game online* aktif di Universitas andalas mampu bertangung jawab dan melaksanakan tugasnya sebagai pelajar.
3. *Self regulation* pada mahasiswa pemain *game online* aktif berada pada kategori tinggi. Hal ini berarti bahwa mahasiswa pemain *game online* aktif di Universitas Andalas mampu mengatur dirinya agar tujuan yang ditetapkan tercapai.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

5.2. Saran

Peneliti mengajukan beberapa saran yang terkait dengan hasil penelitian sebagai berikut:

5.2.1. Saran Metodologis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa tentang *task commitment* agar dapat menghubungan dengan variabel lain yang berbeda, seperti sikap orang tua, persepsi peran, dan faktor lainnya, sehingga dapat menambah referensi tentang pengaruh faktor lain yang mempengaruhi *task commitment* pada mahasiswa pemain *game online* di perguruan tinggi
2. Dapat juga dilakukan penelitian mengenai pengaruh *self regulation* terrhadap *task commitment*, karena hasil dari penelitian ini belum dapat melihat besarnya pengaruh antara kedua variabel.

5.2.2. Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, saran praktis dalam penelitian ini diajukan untuk mahasiswa, dimana mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan kemampuannya dalam menganalisa informasi yang diterimanya terkait masalah akademis serta lebih berani dalam mengambil resiko dalam perkuliahan. Dimana menganalisa informasi dan berani mengambil resiko dalam belajar merupakan aspek dengan *mean* terendah pada kedua variabel penelitian.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA