

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA
DI SMK KOSGORO 1 PADANG
TAHUN 2019**

Penelitian Keperawatan Jiwa



SYAFIRA AINI

BP.1511311008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA
DI SMK KOSGORO 1 PADANG
TAHUN 2019**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA
DI SMK KOSGORO 1 PADANG
TAHUN 2019**

Penelitian Keperawatan Jiwa

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**



**SYAFIRA AINI
BP.1511311008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2020

Nama : Syafira Aini
No. Bp : 1511311008

**Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di
SMK Kosgoro 1 Padang Tahun 2019**

ABSTRAK

Masalah kesehatan mental meningkat 10-20% pada anak dan remaja di seluruh dunia pada rentang usia 14 hingga 20 tahun. Secara global diperkirakan 1 dari 5 remaja mengalami masalah kesehatan mental setiap tahun seperti kecemasan, depresi, hingga keinginan untuk melukai diri sendiri. Seiring perkembangan teknologi yang semakin canggih masalah kesehatan mental terjadi salah satunya karena penggunaan media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara penggunaan media sosial dengan kesehatan mental remaja di SMK Kosgoro 1 Padang. Desain penelitian ini adalah penelitian cross-sectional study dengan sampel sebanyak 203 orang diambil secara acak menggunakan metode proportional random sampling dengan menggunakan uji pearson. Hasil menunjukkan bahwa nilai rata-rata yang mengalami masalah kesehatan mental 13,41 dan penggunaan media sosial rata-rata 51,71 sehingga dapat disimpulkan bahwa penggunaan media sosial secara signifikan berhubungan dengan kesehatan mental remaja di SMK Kosgoro 1 Padang ($p=0.000$), dengan arah yang positif dan kekuatan sedang, artinya semakin tinggi tingkat penggunaan media sosial maka semakin bermasalah kesehatan mental remaja. Diharapkan kepada pihak sekolah dapat memberikan sosialisasi tentang dampak penggunaan media sosial yang berlebihan agar remaja dapat mengurangi durasi dalam batas normal yaitu ≤ 3 jam sehingga dapat mengurangi masalah kesehatan mental pada remaja.

Kata kunci : Kesehatan Mental, Media Sosial, Remaja
Daftar Pustaka : 64 (2004-2019)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2020

Name : Syafira Aini
Registered Number : 1511311008

***Relationship of Social Media Usage and Mental Health of Adolescents at SMK
Kosgoro 1 Padang in 2019***

ABSTRACT

Mental health problems increase 10-20% in children and adolescents throughout the world in the age range of 14 to 20 years. Globally an estimated 1 in 5 adolescents experience mental health problems every year such as anxiety, depression, to the desire to hurt themselves. Along with the development of increasingly sophisticated technology mental health problems occur one of them due to the use of social media. This study aims to see whether there is a relationship between the use of social media and adolescent mental health at SMK Kosgoro 1 Padang. The design of this study was a cross-sectional study with a sample of 203 people taken randomly using the proportional random sampling method using the Pearson test. The results showed that the average value of mental health problems was 13.41 and the use of social media averaged 51.71 so it can be concluded that the use of social media was significantly related to adolescent mental health at SMK Kosgoro 1 Padang ($p = 0.000$), with a positive direction and moderate strength, meaning that the higher the level of use of social media, the more mental health problems of adolescents. It is expected that the school can provide socialization about the effects of excessive use of social media so that adolescents can reduce the duration within the normal limit of ≤ 3 hours so as to reduce mental health problems in adolescents.

Keywords : Mental Health, Social Media, Adolescents
References : 64 (2004-2019)