

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pasien psoriasis vulgaris di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUP Dr. M. Djamil Padang diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar kolesterol total pasien psoriasis vulgaris umumnya diatas normal (>200 mg/dl).
2. Pasien psoriasis vulgaris lebih banyak pada kelompok usia >40 tahun (*late onset*), berjenis kelamin laki-laki, dan dengan derajat keparahan ringan.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kadar kolesterol total dengan derajat keparahan psoriasis vulgaris.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak untuk lebih menggambarkan masyarakat luas.
2. Diperlukan penelitian selanjutnya mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi derajat keparahan pasien psoriasis vulgaris seperti penyakit kardiovaskular, hipertensi, diabetes melitus, obesitas, infeksi, stress, status merokok, genetik, dan lain sebagainya.
3. Diperlukan penelitian selanjutnya mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar kolesterol total pada pasien psoriasis vulgaris