

**HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN  
*FETAL OUTCOME* PADA KEHAMILAN ATERM**

Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai

Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**STRY MUTIA FADHILAH**

**NIM: 1510311121**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2020**

# CORELATION BETWEEN WEIGHT GAIN PREGNANT WOMEN AND *FETAL* OUTCOME IN ATERM PREGNANCY

By  
Sry Mutia Fadhilah

## ABSTRACT

Fetal growth in the womb, greatly determines the outcome of the fetus. Many factors affect fetal outcome, one of which is the nutritional status of the mother, which greatly influences the prediction of pregnancy outcomes. Pregnant women must add the ideal body weight. This study aims to determine the relationship between weight gain of pregnant women with fetal outcome.

This research is an analytical study using data on mothers giving birth in November 2018 - November 2019 in the working area of the Lubuk Buaya Health Center. Data was then analyzed using the Pearson correlation test and the Spearman test. There were 87 samples obtained by total sampling.

The results showed that the weight gain of pregnant women in the normal range with an overall average 14,43 kg ( $\pm 4,291$  SD), the mean weight of a normal-born baby wer 3120.11 grams ( $\pm 357.6$  SD), the average length of a normal-born baby wer 48.53 cm (1751 SD), the mean APGAR score were 8.41 ( $\pm 0.601$ ). The results of the correlation test for newborn body weight obtained 0,065 dan  $p = 0,551$  newborn body length obtained  $r = 0,041$  dan  $p = 0,705$ , APGAR score obtained  $r = 0,089$   $p = 0,411$ .

The conclusion of this study is that there is no correlation between weight gain of pregnant women and fetal outcome in term pregnancy.

Keywords: weight gain for pregnant women, birth weight, birth length, APGAR score, fetal outcome.

# HUBUNGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN *FETAL OUTCOME* PADA KEHAMILAN ATERM

Oleh  
Sry Mutia Fadhillah

## ABSTRAK

Pertumbuhan janin dalam kandungan, sangat menentukan hasil janin. Banyak faktor yang mempengaruhi hasil janin salah satunya adalah status gizi ibu yang sangat berpengaruh besar terhadap prediksi hasil kehamilan. Ibu hamil harus menambahkan berat badan yang ideal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penambahan berat badan ibu hamil dengan *fetal outcome*.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan data ibu melahirkan bulan November 2018 – November 2019 di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya. Data kemudian dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *pearson* dan uji *spearman*. Ada 87 sampel yang didapatkan dengan cara *total sampling*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa penambahan berat badan ibu hamil dalam rentang normal dengan rerata keseluruhan 14,43 kg ( $\pm 4,291$  SD), rerata berat badan bayi lahir normal 3120,11 gram ( $\pm 357,6$  SD), rerata panjang badan bayi lahir normal 48,53 cm (1751 SD), skor APGAR rerata 8,41 ( $\pm 0,601$ ). Berdasarkan hasil uji korelasi untuk berat badan bayi baru lahir didapatkan  $r = 0,065$  dan  $p = 0,551$ , panjang badan bayi baru lahir didapatkan  $r = 0,041$  dan  $p = 0,705$ , skor APGAR didapatkan  $r = 0,089$   $p = 0,411$ .

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tidak terdapat hubungan antara penambahan berat badan ibu hamil terhadap *fetal outcome* pada kehamilan aterm.

Kata Kunci: Penambahan berat badan ibu hamil, berat badan lahir, panjang badan lahir, skor APGAR, *fetal outcome*.

