

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, kejadian stroke dan onset stroke. Pada penelitian ini usia terbanyak adalah pada kelompok lansia akhir, jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki, kejadian stroke terbanyak adalah serangan stroke pertama dan onset stroke terbanyak adalah lebih dari 4,5 jam datang kerumah sakit.
- 7.1.2 Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, terdapat pengaruh ROM dengan hipnoterapi teknik induksi *Dave Elman* terhadap kekuatan otot pada kelompok intervensi ($pvalue = 0.000$).
- 7.1.3 Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, terdapat pengaruh ROM terhadap kekuatan pada kelompok kontrol ($pvalue = 0.000$).
- 7.1.4 Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, terdapat perbedaan kekuatan otot setelah dilakukan ROM dengan hipnoterapi teknik induksi *Dave Elman* pada kelompok intervensi dan ROM pada kelompok kontrol ($pvalue = 0.040$).
- 7.1.5 Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, terdapat bahwa adanya perubahan nilai kekuatan otot yang lebih tinggi pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol.

7.2 Saran

- 7.2.1 Bagi Pendidikan Keperawatan

Disarankan kepada institusi pendidikan agar memasukan materi hipnoterapi dalam proses pembelajaran khususnya dalam mata kuliah terapi komplementer.

- 7.2.2 Kepada Pelayanan keperawatan Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi

Disarankan kepada pelayanan keperawatan di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi untuk bisa memasukan hipnoterapi sebagai sebuah SOP dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

7.2.3 Kepada Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan dan referensi tambahan bagi penelitian sejenis. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang kombinasi terapi motorik dan sensorik terhadap kekuatan otot pasien stroke.

