

**PENGARUH HIPNOTERAPI TEKNIK INDUKSI *DAVE ELMAN*  
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE  
ISKEMIK DENGAN HEMIPARISE DIRUANG RAWAT  
INAP NEUROLOGI RUMAH SAKIT STROKE  
NASIONAL BUKITTINGGI  
TAHUN 2019**

**TESIS**

**OLEH:**

**ANIL BASYA  
BP.1721312064**



**DOSEN PEMBIMBING I  
Hema Malini,SKp,MN,PhD**

**DOSEN PEMBIMBING I  
Ns. Fera Liza, M.Kep, Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2019**

**TESIS**

**PENGARUH HIPNOTERAPI TEKNIK INDUKSI *DAVE ELMAN* TERHADAP  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE  
ISKEMIK DENGAN HEMIPARISE DIRUANG RAWAT  
INAP NEUROLOGI RUMAH SAKIT STROKE  
NASIONAL BUKITTINGGI  
TAHUN 2019**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Magister keperawatan



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2019**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Juli 2019  
Anil Basya**

**Pengaruh Hipnoterapi Teknik Induksi *Dave Elman* Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Hemiparise**

xi +100 Halaman + 7 Tabel + 11 Lampiran

**Abstrak**

Penderita stroke perlu penanganan yang baik untuk mencegah kecacatan fisik dan mental. Hipnoterapi merupakan terapi sugesti positif sebagai input sensoris dalam merangsang pusat somatosensoris untuk perencanaan dan pemrograman gerakan. Teknik induksi *Dave Elman* dalam hipnoterapi adalah teknik yang paling mudah dan bisa diterapkan kepada semua jenis klien. Selain itu teknik induksi *Dave Elman* memberikan kesempatan bagi hipnoterapis untuk melakukan kalibrasi kedalaman klien lebih banyak dari teknik induksi lainnya. Teknik induksi *Dave Elman* lebih memusatkan klien dan dilakukan secara perlahan dan bertahap sehingga klien lebih nyaman saat dilakukan hipnoterapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh hipnoterapi teknik induksi *Dave Elman* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke iskemik dengan hemiparise di Rumah sakit stroke nasional bukittinggi. Jenis penelitian *Quasi experiment pre-post test control group*. Waktu penelitian mulai pada bulan Mei sampai Juni 2019. Jumlah Sampel dalam penelitian in 44 orang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol. Sampel dipilih secara *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan uji statistic *Wilcoxon test*. Pada post test didapatkan terdapat perbedaan kekuatan otot pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol ( $p= 0.040$ ), dimana rata – rata kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol. Diharapkan hipnoterapi menjadi SOP untuk menaikkan kekuatan otot pada pasien stroke dengan hemiparise.

**Kata kunci:** Hipnoterapi, Kekuatan Otot, Stroke

Daftar Pustaka : 53 (2006 -2019)

**NURSING FACULTY MASTER PROGRAM  
SPECIALIZED NURSING OF MEDICAL SURGERY  
THE FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, July 2019  
Anil Basya**

***The Effects of Dave Elman's Hypnotherapy Induction Technique on Muscle Strength in Ischemic Stroke Patients with Hemiparise***

*xi +100 Pages + 7 Tables + 11 Attachments*

**ABSTRACT**

Stroke is a major cause of neurological disability in the world which is characterized by a decrease in cognitive and motor function which can reduce the quality of life of sufferers. Sensory stimulation is one of the complementary nursing interventions that help overcome weakness disorders (hemiparesis). Hypnotherapy is a potential therapy that uses positive suggestions as sensory input in stimulating the somatosensory center for planning and programming movements. Dave Elman's induction technique in hypnotherapy is the easiest technique and can be applied to all types of clients. This study discusses the influence of Dave Elman's hypnotherapy technique on muscle strength in stroke patients at home with stroke in Bukittinggi national stroke hospital. Type of research Quasi experiment pre-post test control group. The study was conducted in the neurology room of the Bukittinggi National Stroke Hospital. The time of research starts in May to June 2019. Samples were selected by consecutive sampling. Retrieving data by identifying the patient's muscle strength. In the post test, there were differences in muscle strength in the intervention group and the control group ( $p= 0.040$ ), where the average intervention group was higher than the control group . Hypnotherapy is expected to be a Standard Operational Procedure to increase muscle strength in stroke patients with hemiparise

**Keywords:** Hypnotherapy, Stroke, The Muscle Strength

**Bibliography :** 53 (2006-2019)

