

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Hampir seluruh dari lansia memiliki dukungan keluarga yang lemah terhadap posyandu lansia.
- 7.1.2 Sebagian besar dari lansia dikategorikan tidak patuh dalam kunjungan keposyandu.
- 7.1.3 Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam mengikuti posyandu lansia.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis mempunyai saran-saran yang dapat penulis berikan yaitu :

7.2.1 Bagi Responden

Kepada responden diharapkan lebih meningkatkan motivasi dalam mengikuti program posyandu lansia, dan tidak hanya mengharapkan dari

dorongan keluarga tetapi motivasi yang tumbuh dalam diri sendiri lebih baik dari dorongan yang diberikan oleh keluarga.

7.2.2 Bagi Kepala Puskesmas

agar dapat memberikan penyuluhan yang berguna untuk meningkatkan motivasi terhadap lansia untuk melakukan kunjungan keposyandu, seperti menerangkan keuntungan jika melakukan kunjungan keposyandu lansia, serta memberikan gambaran apa-apa saja yang bisa dilakukan dalam pengobatan terhadap penyakit yang di derita lansia.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menjadikan gambaran untuk penelitian selanjutnya, sehingga dapat mendekati kesempurnaan dalam hal yang mempengaruhi lansia untuk mengikuti posyandu lansia, serta meneliti variabel yang lebih mempengaruhi lansia dalam mengikuti posyandu lansia.

7.2.4 Bagi Faklutas Keperawatan Unand

Agar dapat menjadikan skripsi ini sebagai bahan bacaan dan bahan perbandingan serta dapat digunakan untuk masa mendatang.