

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai karakteristik pasien *Adolescent Idiopathic Scoliosis* di poliklinik orthopedi RSUP dr. M. Djamil Padang tahun 2013-2019 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Rentang usia pasien AIS terbanyak berkisar 13 – 15 tahun dengan jenis kelamin terbanyak perempuan dan asal daerah terbanyak luar Padang.
2. Usia menars terbanyak > 13 tahun dan tingkat *Risser sign* terbanyak pada *Risser 4*.
3. Arah deviasi kurva mayor umumnya ke arah kanan dengan tipe kurva terbanyak *Main Thoracic* serta mayoritas deviasi kurva mayor >45°.
4. *Grade Nash-Moe* terbanyak pada *grade 2*.
5. Tatalaksana terbanyak adalah operasi.

#### 6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan jumlah sampel yang lebih banyak, variabel tambahan lainnya, hubungan antar variabel, keefektifan penatalaksanaan *bracing* dan operasi serta dampak psikososial dari kondisi AIS.
2. Diharapkan pada bagian radiologi RSUP dr. M. Djamil Padang untuk posisi pemeriksaan radiologis pada pasien AIS mencakup dari servikal hingga keseluruhan krista iliaka, dengan 4 foto: AP/PA, lateral, bending kanan dan bending kiri.