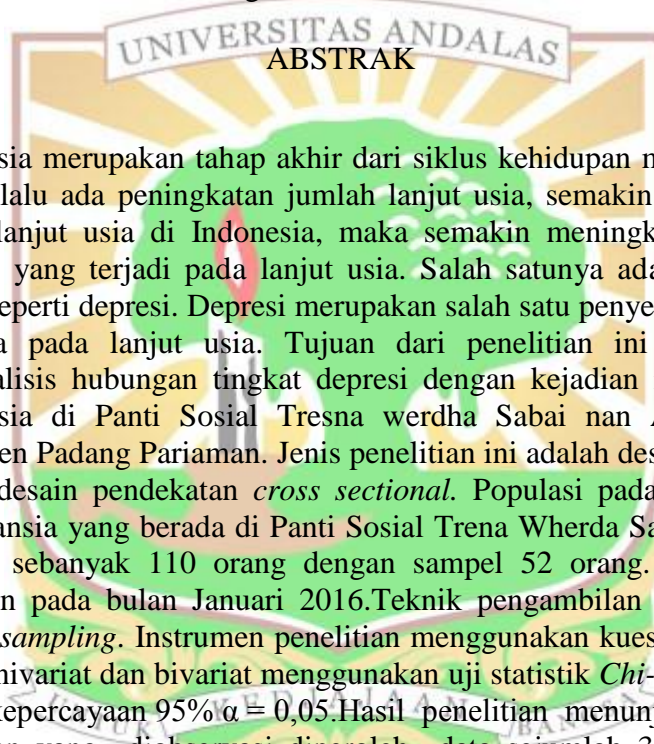


FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
April 2016

Nama : Irvan
BP : 1010323042

Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut
Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin
Padang Pariaman Tahun 2016



Lanjut usia merupakan tahap akhir dari siklus kehidupan manusia. Setiap tahun selalu ada peningkatan jumlah lanjut usia, semakin meningkatnya jumlah lanjut usia di Indonesia, maka semakin meningkat pula resiko penyakit yang terjadi pada lanjut usia. Salah satunya adanya gangguan mental seperti depresi. Depresi merupakan salah satu penyebab terjadinya insomnia pada lanjut usia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat depresi dengan kejadian insomnia pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. Jenis penelitian ini adalah deskriptif *analitik* dengan desain pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah lansia yang berada di Panti Sosial Trena Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin sebanyak 110 orang dengan sampel 52 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2016. Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan $95\% \alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan dari 52 responden yang diobservasi diperoleh data sejumlah 35 orang lansia mengalami depresi dan 17 orang lansia tidak mengalami depresi. 38 orang lansia mengalami insomnia dan tidak insomnia sebanyak 14 orang. Hasil pengolahan data dengan SPSS didapatkan hasil nilai $p(0,044) < \alpha (0,05)$, sehingga H_0 ditolak, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan antara tingkat depresi dengan kejadian insomnia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman

Kata Kunci : Depresi, Insomnia, Lanjut usia
Daftar Pustaka : 43 (2000-2015)

UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
Thesis, April 2016

Nama : Irvan
BP : 1010323042

The Correlation OfThe Depression With The Insidence Of Insomnia Elderly In Tresna Werdha Sabai nan Aluih Sicincin Sub-District Padang Pariaman District

ABSTRACT

The elderly is the final stage of the human life cycle. This stages starting from the time of birth until old age, what called elderly. Elderly will be hoping them old age to live a quiet, peaceful, and enjoy retirement with them beloved children and grandchildren with affection, but in reality was not all elderly can feel the living that conditions. Every year there is always an increase in number of elderly, the increasing number of elderly in Indonesia, increasing the risk of diseases that occurs in elderly patients. One of them is mental disorders like depression. Depression is one of the causes of insomnia in the elderly. This research was intended to identify the correlation of the depression with the incidence of insomnia elderly in Tresna Werdha Sabai nan Aluih Sicincin Sub-District Padang Pariaman District. This research used non-experimental research with descriptive analytic research methods to find relationships between variables using cross-sectional approach. The population of this research amounted to 52 respondents. Of the 52 respondents who observed the data obtained 35 elderly (67.3%) moderate-severe category of depression and insomnia occur. Mild depression was 17 elderly (32.7%). Incidence of mild depression with insomnia 1 elderly. The result of SPSS data processing obtained p-value (0.044) < α (0.05), so H_0 is rejected, so it can be concluded that there is the correlation of the depression with the incidence of insomnia elderly in Tresna Werdha Sabai nan Aluih Sicincin Sub-District Padang Pariaman District

Key words : depression, insomnia, elderly