

DAFTAR PUSTAKA

- Ardani, 2013. *Faktor-Faktor yang mempengaruhi gangguan tidur (Insomnia) pada lansia di Panti Sosial Tresna Wherda Wana Seraya Denpasar Bali.*
- Ardiansyah, 2013. *Penderita Insomnia Tergolong Cukup Besar*, <http://www.insomnia>, diakses tanggal 14 Maret 2015.
- Biro Pusat Statistik, 2013
- Carpenito, 2012. *Diagnosa Keperawatan*, Jakarta : EGC
- Ernawati, 2013. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya insomnia pada lanjut usia di desa gayang Kecamatan Sukohardjo.*
- Hawari, 2011. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*, Jakarta : FKUI
- Hardywinoto, 2005. *Panduan Gerontologi*, Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.
- Hidayat, 2010. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*, Jakarta : Salemba Media.
- Kemenkes, 2012. *Kesehatan Lansia*, Jakarta
- Maryam, 2011. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Jakarta : PT. Salemba Medika
- Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, 2012. *Keperawatan Gerontik*, Jakarta : EGC
- Potter & Perry, 2005. *Fundamental Keperawatan*, Jakarta : EGC
- _____, 2009. *Fundamental Keperawatan*, Jakarta : EGC
- Purwanto, 2009. *Kita Sukses Dalam Pergaulan*, Jakarta : UPN Veteran
- Profil Panti Sosial Trena Wherda Sabai Nan Aluih, 2015
- Poerwadi, 2006. *Mandiri Bagi Lanjut Usia*, Yogyakarta : Numed
- Rizema, 2011. *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*, Yogyakarta : Buku Biru.

- Saputra, 2013. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*, Yogyakarta : Numed
- Stanley, 2006. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Stuart, 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, Jakarta : EGC
- Sobur, 2013. *Psikologi Kesehatan*, Jakarta : EGC
- Sofiana, 2013. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Insomnia Pada Lansia di Panti Werda Harapan Ibu Ngalian Semarang*
- Sudaryanto, 2014. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya insomnia pada lanjut usia di Desa Gayam Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo*.
- Suhartini, 2010. *Pola Tidur Lanjut Usia*, Yogyakarta : Nusa Medika
- Wulandari, 2011. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*, Yogyakarta : Andi

