

**HUBUNGAN ANTARA USIA *MENARCHE* DENGAN TINGGI BADAN  
SISWI SMA DI KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**KAMILATURRIZQI SAKINAH**

1510311040

Pembimbing

1. dr. Rahmi Lestari, Sp. A (K)
2. dr. Andi Friadi, Sp. OG (K)

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2020**

**ABSTRACT**  
**ASSOCIATION BETWEEN MENARCHEAL AGE AND BODY HEIGHT OF**  
**SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN PADANG CITY**

**By**

**Kamilaturrizqi Sakinah**

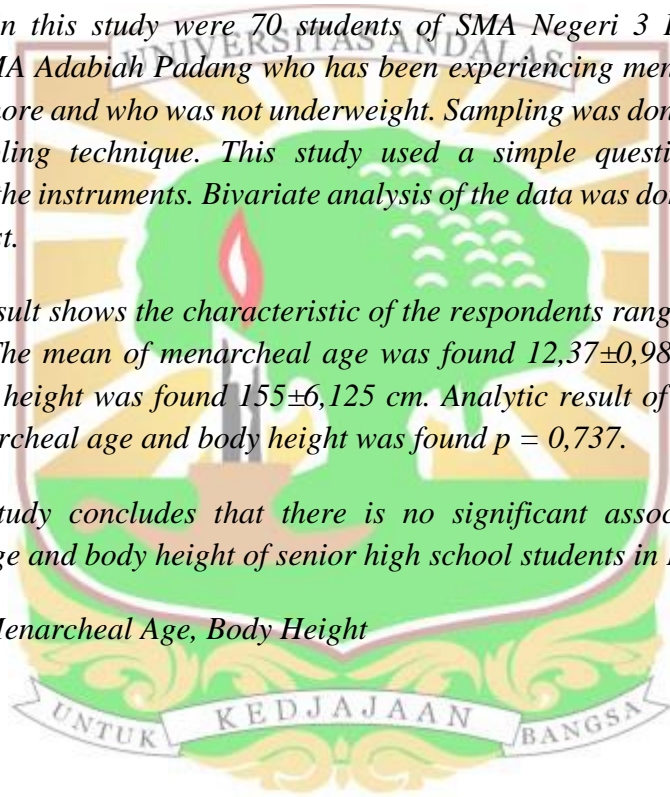
*Menarche or first menstruation is the mark of puberty in girls. During that time, epiphyseal plate will be fused gradually which leads to the determination of one's body height. The purpose of this study is to determine the association between menarcheal age and body height of senior high school students in Padang City.*

*This study is a correlative analytic study with cross sectional method. Respondents in this study were 70 students of SMA Negeri 3 Padang and 43 students of SMA Adabiah Padang who has been experiencing menstrual cycle for two years or more and who was not underweight. Sampling was done with stratified random sampling technique. This study used a simple questionnaire and a microtoise as the instruments. Bivariate analysis of the data was done with Pearson correlation test.*

*The result shows the characteristic of the respondents ranged from the age of 14 to 18. The mean of menarcheal age was found  $12,37 \pm 0,98$  years old. The mean of body height was found  $155 \pm 6,125$  cm. Analytic result of the association between menarcheal age and body height was found  $p = 0,737$ .*

*This study concludes that there is no significant association between menarcheal age and body height of senior high school students in Padang City.*

**Key words :** Menarcheal Age, Body Height





**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN ANTARA USIA *MENARCHE* DENGAN TINGGI BADAN**  
**SISWI SMA DI KOTA PADANG**

**Oleh**

**Kamilaturrizqi Sakinah**

*Menarche* atau menstruasi pertama merupakan tanda terjadinya pubertas pada seorang anak perempuan. Selama masa tersebut, akan terjadi penyatuan bertahap pada lempeng epifisis tulang yang pada akhirnya akan menentukan tinggi badan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia *menarche* dengan tinggi badan siswi SMA di Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelatif dengan metode *cross sectional*. Responden pada penelitian ini adalah 70 orang siswi SMA Negeri 3 Padang dan 43 orang siswi SMA Adabiah Padang yang telah menjalani menstruasi selama dua tahun atau lebih dengan berat badan yang tidak kurang. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner sederhana dan *microtoise*. Analisis bivariat data dilakukan dengan uji korelasi Pearson.

Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden berkisar antara usia 14 sampai 18 tahun. Rata-rata usia *menarche* didapatkan  $12,37 \pm 0,98$  tahun. Rata-rata tinggi badan didapatkan  $155 \pm 6,125$  cm. Hasil analisis hubungan usia *menarche* dengan tinggi badan didapatkan nilai  $p = 0,737$ .

Penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia *menarche* dengan tinggi badan siswi SMA di Kota Padang

**Kata kunci :** Usia *Menarche*, Tinggi Badan