

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Konseling yang diberikan oleh apoteker bisa membuat peningkatan yang bermakna tingkat kepatuhan ( $p=0,000$ ) dan membuat penurunan secara bermakna tekanan darah sistolik ( $p=0,010$ ), namun tidak menurunkan secara bermakna tekanan darah diastolik ( $p=0,072$ ) pada Puskesmas di Kota Solok
2. Pemberian booklet yang diberikan oleh apoteker bisa membuat peningkatan untuk kepatuhan secara bermakna ( $p=0,009$ ), akan tetapi ini akan membuat tekanan darah sistolik terus menurun ( $p=0,807$ ) serta diastolik ( $p=0,197$ ) dengan lebih bermakna.
3. Konseling yang diberikan oleh apoteker akan lebih baik jika dilakukan perbandingan dengan pemberian booklet untuk membuat kepatuhan terus meningkat ( $p=0,021$ ), sedangkan jumlah yang didapatkan dalam tekanan darah sistolik terus menurun ( $p=0,186$ ) dan nilai tekanan darah diastolik ( $p=0,639$ ) pemberian konseling tidak berbeda secara bermakna dengan pemberian booklet untuk pasien yang menderita hipertensi dan berobat ke Puskesmas Kota Solok.

#### 5.2 Saran

1. Untuk dapat meningkatkan dan memodifikasi teknik komunikasi, informasi dan edukasi baik verbal maupun non verbal sehingga membantu meningkatkan outcome klinis serta perlunya ruang khusus untuk konsultasi apoteker.
2. Tekanan darah pasien yang terkenan hipertensi harus selalu diukur dengan standard an pedoman yang telah disarankan oleh ahli guna mendapatkan hasil yang dapat dipertanggungjawabkan.