

**ANALISIS EFEKTIVITAS PEMBERIAN  
KONSELING DAN PEMBERIAN BOOKLET  
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DAN NILAI  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS KOTA SOLOK**

**TESIS**



oleh

**EMIL REZA RAZALI**

**NIM. 1621012010**

**PROGRAM STUDI MAGISTER FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

# **Analisis Efektivitas Pemberian Konseling dan Pemberian Booklet Terhadap Tingkat Kepatuhan dan Nilai Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Solok**

Oleh : Emil Reza Razali (1621012010)

(Dibawah bimbingan : Prof. Dr. Fatma Sri Wahyuni, Apt., Dr. (clin pharm) Dedy Almasdy, M.Si., Apt.)

## **ABSTRAK**

Hipertensi dikenal secara luas sebagai penyakit kardiovaskular dimana penderita memiliki tekanan di atas normal dan merupakan penyakit kronis yang perlu diterapi dengan tepat dan terus menerus. Ketidakpatuhan terhadap terapi pengobatan menyebabkan tekanan darah menjadi tidak terkontrol sehingga meningkatkan resiko komplikasi. Peningkatan pengetahuan, perilaku dan kepatuhan terhadap pengobatan merupakan salah satu tujuan dari edukasi pasien. Konseling oleh apoteker merupakan cara efektif untuk mempertahankan atau meningkatkan kepatuhan pasien terhadap terapinya. Pemerintah sendiri menekankan puskesmas memberikan booklet sebagai sarana promosi kesehatan. Pada penelitian ini, media booklet dimanfaatkan untuk tujuan memberi informasi kepada pasien terkait penyakit dan terapi hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat dan membandingkan seberapa jauh pemberian konseling dan pemberian booklet mempengaruhi tingkat kepatuhan dan nilai tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Kota Solok. Pengukuran kepatuhan dilakukan dengan metode tidak langsung menggunakan kuesioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*). Sampel merupakan pasien hipertensi yang dikumpulkan dari bulan Februari sampai Mei 2019. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa konseling dapat meningkatkan kepatuhan ( $p=0,000$ ), menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik ( $p=0,010$  dan  $p=0,072$ ), sedangkan pemberian booklet hanya efektif dalam meningkatkan kepatuhan ( $p=0,009$ ). Terdapat perbedaan signifikan penurunan skor MMAS-8 antara kelompok konseling dan kelompok booklet ( $p=0,021$ ), dan tidak terdapat perbedaan signifikan penurunan nilai tekanan darah sistolik dan diastolik antara kelompok konseling dan booklet ( $p=0,186$  dan  $p=0,639$ ).

Kata kunci : MMAS-8, kepatuhan, hipertensi, konseling, booklet, apoteker

**The Effectiveness Analysis of Counseling and giving Booklet by Pharmacist on Adherence Rate and Blood Pressure in Hypertensive Patients in Kota Solok Public Primary Health Care.**

by: Emil Reza Razali (1621012010)

(Supervised : Prof. Dr. Fatma Sri Wahyuni, Apt., Dr. (clin pharm) Dedy Almasdy, M.Si., Apt.)

**ABSTRACT**

Hypertension is widely known as a cardiovascular disease in which patients have higher than normal blood pressure and is a chronic disease that needs to be treated promptly and continuously. Noncompliance treatment caused uncontrolled blood pressure, thereby increasing the risk of complications. Education is one way to improve knowledge, behaviour, and compliance. Counseling by pharmacist is an effective way to maintain or to increase their compliance to the therapy. The Government advocates booklet as a health promotion program in primary care. In this study, using booklet to inform patients about disease and therapy hypertension. The objective of this study was to know how far the patient counseling and giving booklet by pharmacist influenced patient's adherence on taking their antihypertensive and systolic and diastolic blood pressure control in Kota Solok Primary Care. Patient's adherence was measured by indirect method, using Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) Questionnaire. Sample were hypertensive patients, collected in February to May 2019. The result showed that counseling effective in enhancing adherence ( $p=0.000$ ) and reducing systolic and diastolic blood pressure ( $p=0.010$  and  $p=0.072$ ), whereas giving booklet only effective in enhancing adherence ( $p=0.009$ ). There were significant difference of decreasing score MMAS-8 between counseling group and booklet group ( $p=0.021$ ), there were not significant difference of decreasing systolic blood pressure and diastolic blood pressure between counseling group and booklet group ( $p=0.186$  and  $p=0.639$ ).

Key words : MMAS-8, adherence, hypertension, counseling, booklet, pharmacist