

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**
Skripsi, April 2016

**Nama : Sindun
No Bp: 1411316003**

**Gambaran Mekanisme Koping Dalam mengatasi Stres Pada Ibu Yang
Memiliki Bayi BBLR Dalam Perawatan Di Ruang NICU RSUP DR. M.
Djamil Padang Tahun 2016**

Viii + 70 Halaman + Tabel + lampiran

ABSTRAK

Kelahiran bayi BBLR merupakan kejadian yang tidak diharapkan dan membuat stres bila keluarga tidak siap secara emosi, studi pendahuluan yang dilakukan dengan seorang ibu yang memiliki bayi yang di rawat di ruang NICU, merasa khawatir, stres, kecemasan dan perasaan bingung, . Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran mekanisme koping pada stres ibu yang memiliki bayi BBLR dalam perawatan di ruang NICU RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2016. Desain penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi BBLR yang dirawat di ruang NICU RSUP. DR. M. Djamil Padang berjumlah 29 orang, sampel diambil menggunakan metode *accidental sampling*, waktu penelitian bulan Agustus sampai Maret 2016 instrumen penelitian dengan menggunakan kuesioner COPE. Analisa secara univariat ditampilkan dengan diagram dan tabel distribusi frekuensi. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan lebih dari separoh (55,2%) ibu menggunakan strategi koping fokus pada masalah, kurang dari separoh (44,8%) ibu menggunakan strategi koping fokus emosi. Diharapkan bagi perawat dapat membantu para ibu misalnya menjelaskan tentang peralatan-peralatan yang dikenakan oleh bayi di ruang NICU dan bagi peneliti selanjutnya agar bisa melanjutkan hasil dari penelitian ini dengan melihat pada variabel lain seperti hubungan dukungan sosial dengan strategi koping pada orang tua.

Kata Kunci : Mekanisme Koping, Bayi BBLR

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
Thesis, April 2016
Name : Sindun
BP No. : 1411316003

The Description of Coping Mechanism in Solving Mother's Stress who Has Low Birth Weight (LBW) Baby in Treatment at NICU (*Neonatal Intensive Care Unit*) (*Neonatal Intensive Care Unit*) Rooms of Dr. M. Djamil Central Public Hospital of Padang in 2016

ABSTRACT

Low birth weight (LBW) is an unwanted case and makes stress if the family does not ready emotionally. The stress needs coping mechanism to solve the problem. The objective of this research is to determine the description of coping mechanism on mother's stress who has LBW baby in treatment at NICU rooms of Dr. M. Djamil central public hospital of Padang in 2016. The research design is descriptive. The population of this research is all mothers who have LBW babies who are being treated at NICU rooms of Dr. M. Djamil central public hospital of Padang as many as population/sample are 29 mothers. The sampling method is accidental sampling. Time of research was in August 2015 until April 2016. Research instrument is COPE questionnaire. Univariate analysis is showed in the form of diagram. Research findings told us that more than a half (55.2%) mothers used coping strategy which was focus on problem, less than a half (44.8%) mothers used coping strategy which was focus on emotion. It hopes to the nurses to educate the mothers and get the mothers involved in taking care the babies in order to decrease anxiety. And for the next researcher, it hopes to expand this research by looking at another variable such as the correlation of social support with coping strategy on parents.

Keywords : Coping mechanism, LBW baby