

**GAMBARAN STRES AKADEMIK MAHASISWA ASAL PAPUA DI
SUMATERA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

Oleh:



Pembimbing :

Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog

Yantri Maputra, M. Ed., Ph.D

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2020

THE OVERVIEW OF ACADEMIC STRESS OF STUDENTS FROM PAPUA IN WEST SUMATERA

Muhammad Hasbi¹⁾

Nila Anggreiny²⁾, Yantri Maputra²⁾

¹⁾Psychology's Student Medical Faculty of Andalas University

²⁾Psychology's Lecturer Medical Faculty Andalas University

ABSTRACT

Students from Papua who are studying in West Sumatera province are required to adapt, not only adapt to their social environment, but also adapt to academic life. Papuan students feel that the burden and academic demands that are received are burdensome and cause problems for his academic life. Academic stress is a depressed state experienced by individuals because of demands and academic burdens that exceed individual abilities that the individual cannot overcome. This research aims to see the main source of academic stress and academic stress level of students from Papua in West Sumatera province.

This research uses a descriptive quantitative method. The variables measured in this study were academic stress. The sampling technique used is accidental sampling technique, where all the samples found and willing as research samples of 53 students. In this study, academic stress was measured using the Academic Stress Inventory of Students from Lin and Chen (2009) consisting of seven sources of stress spread to 34 items with a reliability coefficient of 0.944.

The results showed that the academic stress level of students from Papua is in the high category and which is the main source of student academic stress from Papua in West Sumatera province is the teacher.

Keywords: Academic stress, Papuan students, Stress

GAMBARAN STRES AKADEMIK MAHASISWA ASAL PAPUA DI PROVINSI SUMATERA BARAT

Muhammad Hasbi¹⁾

Nila Anggreiny²⁾, Yantri Maputra²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

²⁾Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa asal Papua yang berkuliah di Provinsi Sumatera Barat dituntut untuk mampu beradaptasi, bukan hanya beradaptasi dengan lingkungan sosialnya, tetapi juga beradaptasi dengan kehidupan akademiknya. Mahasiswa Papua merasa bahwa beban dan tuntutan akademik yang diterima membebani dan menimbulkan masalah bagi kehidupan akademiknya. Stres akademik adalah keadaan tertekan yang dialami oleh individu karena tuntutan dan beban akademik yang melebihi kemampuan individu yang tidak dapat diatasi oleh individu tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk melihat sumber utama stres akademik dan tingkat stres akademik mahasiswa asal Papua di Provinsi Sumatera Barat.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Variabel yang diukur dalam penelitian ini adalah stres akademik. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *accidental sampling*, dimana semua sampel yang ditemui dan bersedia dijadikan sebagai sampel penelitian yaitu sebanyak 53 orang mahasiswa. Pada penelitian ini, stres akademik diukur dengan menggunakan *Academic Stress Inventory of Students* dari Lin dan Chen (2009) yang terdiri dari tujuh sumber stres yang tersebar menjadi 34 item dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,944.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat stres akademik mahasiswa asal Papua berada pada kategori tinggi dan yang menjadi sumber utama stres akademik mahasiswa asal Papua di Provinsi Sumatera Barat adalah pengajar.

Kata Kunci: Mahasiswa Papua, Stres, Stres Akademik