

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
April 2016**

**Nama : Yuliana Dwi Setyarini
No.BP : 1411316001**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT
BADAN BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS
SEBERANG PADANG TAHUN 2016**

ABSTRAK

Pijat adalah stimulasi pada kulit dan jaringan di bawahnya dengan berbagai tingkatan tekanan tangan untuk mengurangi nyeri, membuat reflek dan memperbaiki sirkulasi serta memiliki efek biokimia dan psikologis pada tubuh. Stimulasi pijat bayi cukup bulan dapat meningkatkan hubungan bayi dan ibu dan dapat meningkatkan berat badan pada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi usia 6 sampai 12 bulan di Puskesmas Seberang Padang. Desain penelitian ini adalah *quasy-experiment* dengan rancangan *Pre and Post Test Nonequivalent Control Group*. Teknik pengambilan sampel adalah *Purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 10 responden pada kelompok kontrol dan 10 orang pada kelompok eksperimen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata – rata berat badan bayi post test pada kelompok kontrol adalah 7910 gr.. Rata – rata berat badan bayi *pos-test* pada kelompok eksperimen adalah 8420 gr. Terdapat perbedaan rata-rata berat badan kelompok kontrol dan kelompok eksperimen sebesar 1030 gr. Kesimpulannya ada pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan pada bayi usia 6 sampai 12 bulan di Puskesmas Seberang Padang ($p= 0,004$). Berdasarkan hasil penelitian, disarankan kepada petugas kesehatan Puskesmas Seberang Padang yaitu ahli gizi, bidan dan perawat yang terlibat dalam posyandu di Puskesmas Seberang Padang, untuk menjadikan pijat bayi sebagai salah satu program inovasi dalam stimulasi tumbuh kembang secara rutin di Posyandu.

**Kata Kunci : Berat Badan Bayi cukup bulan, Pijat.
Daftar Pustaka: 28 (2001-2014).**

UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
April 2016

Name : Yuliana Dwi Setyarini
No. BP :1411316001

UNIVERSITAS ANDALAS
THE EFFECT OF INFANT MASSAGE ON WEIGHT
GAIN IN FULL TERM IFANTS WITH AGE 6-12
MONTHS AT PUSKESMAS SEBERANG
PADANG 2016

Massage is stimulation of the skin and underlying tissues with varying degrees of hand pressure to decrease pain, produce relaxation, and/or improve circulation. Baby massage stimulation in full term infants may promote maternal-infant bonding and attachment and increase infant weight gain. The objective of the research is to examine the effect of infant massage on weight gain in full term infants with age 6-12 months at Puskesmas Seberang Padang. The tpe of this research is quasy-experiment with design Pre and Post-Test Nonequevalent Control Group. The sampling technique is Purposive sampling, with the number of samples were 10 respondents in control group and other 10 respondents in experiment group. The results showed that the averages post-test baby weight between the Post-Test baby weight in control group and the experiment group (1030 gr). Can be concluded that there is the effect of infant massage on weight gain in full term infants with age 6-12 months at Puskesmas Seberang Padang. Based on the result of the research, it is suggested to the nutritionist, midwife, and nurse that involved at Posyandu at Puskesmas Seberang Padang to perform the infant massage as an inovation program to stimulate the infant growth continuosly at Posyandu.

Key Words : massage, weight gain full term infant
Bibliography : 28 (2001-2014).