

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Rata – rata skala nyeri pasien sebelum diberikan *therapy foot massage* adalah 5,00 dengan standar deviasi  $\pm 0,603$ , nilai terendah 4 dan nilai tertinggi 6.
2. Rata – rata skala nyeri setelah diberikan *therapy foot massage* adalah 2,42 dengan standar deviasi  $\pm 0,515$ , nilai terendah 2 dan nilai tertinggi 3.
3. Terdapat adanya pengaruh *therapy foot massage* di Ruang Rawat Inap Bedah Bedah RSUP DR. M Djamil Padang Tahun 2016 ( $p = 0,002$ ).

#### B. Saran

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan sumber bacaan bagi penelitian-penelitian keperawatan dalam melakukan penelitian yang berkaitan dengan manajemen nyeri. Juga diharapkan *therapy foot massage* sebagai terapi komplementer untuk penurunan skala nyeri dimasukkan ke dalam kurikulum mata ajar keperawatan .

##### 2. Bagi Institusi Pelayanan

Bagi tenaga keperawatan *therapy foot massage* dapat diterapkan dan aplikasikan langsung sebagai salah satu intervensi asuhan keperawatan sebagai terapi komplementer untuk penurunan skala nyeri pada

pasien post operasi laparatomi di Ruang Rawat Inap Bedah Bedah RSUP  
DR. M Djamil Padang.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh *therapy foot massage* pada penurunan skala nyeri pasien lain seperti pada pasien kanker, seperti kanker payudara dan pasien stroke.

