

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
April 2016**

**Nama : Nila Krisna
No.BP : 1411316087**

**PENGARUH *FOOT MASSAGE THERAPY* TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DIRUANG
RAWAT INAP BEDAH DI RUANG RAWAT INAP
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Pembedahan laparatomi dapat memberikan efek nyeri pada pasien karena terputusnya jaringan akibat proses pembedahan. Therapy yang sering dilakukan untuk mengatasi nyeri adalah therapy farmakologi yaitu pemberian. *Ketorolac* memiliki durasi 30 menit dan memiliki efek analgesik 6 – 8 jam setelah pemberian sehingga pasien masih merasakan nyeri pada waktu masa paruh pemberian ketorolak. Salah satu teknik mengurangi nyeri secara non -farmakologi sebagai salah satu intervensi mandiri tindakan perawat adalah *foot massage therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *foot massage therapy* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi laparatomi di Ruang Inap Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang. Desain penelitian ini adalah *quasi-eksperimen* dengan rancangan *Pretest-Posttest with one Group*. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 1 – 14 April 2015 di Ruang Inap Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 12 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum rata – rata skala nyeri pasien sebelum diberikan *therapy foot massage* adalah 5,00 dengan standar deviasi $\pm 0,603$, nilai terendah 4 dan nilai tertinggi 6. Rata – rata skala nyeri setelah diberikan *therapy foot massage* adalah 2,42 dengan standar deviasi $\pm 0,515$, nilai terendah 2 dan nilai tertinggi 3. Terdapat adanya pengaruh *therapy foot massage* di Instalasi Bedah RSUP DR. M Djamil Padang Tahun 2016 ($p = 0,002$). Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi perawat agar dapat mengaplikasikan *therapy foot massage* pada pasien *post operasi laparatomi* sehingga dapat menurunkan skala nyeri pada pasien *post operasi laparatomi*

Kata Kunci : *Foot Massage Therapy* , Nyeri, Post Operasi Laparatomi,
Daftar Pustaka: 32 (2000-2014).

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
Apr 2016**

**Name : Nila Krisna
No.BP : 1411316087**

**EFFECT OF FOOT MASSAGE THERAPY TO DECREASE IN PAIN PATIENTS POST
SCALE OPERATION LAPAROTOMY IN INSTALLATION IN HOSPITAL SURGICAL
HOSPITAL Hospital Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRACT

Laparotomy surgery can give the effect of pain in patients due to network outages as a result of the surgery. Therapy is often done to treat pain is that pharmacologic therapy administration . Ketorolac has a duration of 30 minutes and has an analgesic effect 6-8 hours after administration so patients still feel at times a half-life of ketorolac administration . One technique reduces pain in non -farmakologi as a standalone intervention nurses action is a therapeutic foot massage therapy. The objective of the research is to know the effect of foot massage therapy to decrease in pain patients post scale operation laparotomy in installation in hospital surgical hospital Hospital Dr. M. Djamil Padang. The type of this research is quasi-eksperiment with design Pre and Post Test Nonequivalent Control Group . The sampling technique is purposive sampling, with the number of samples was 12 respondents. The results showed that the average pain scale before patients are given therapy foot massage is 5.00 with a standard deviation of ± 0.603 , the lowest value is 4 and highest value is 6. The average pain scale after patients are given therapy foot massage is 2,42 with a standard deviation of $\pm 0,515$, the lowest value is 2 and the highest value is 3. There is the effect of foot massage therapy in Surgical Installation DR . M Djamil Padang 2016 ($p = 0.002$). This research can be input for the nurse to be able to apply the foot massage therapy in patients with postoperative laparotomy so as to reduce the level of pain in patients with postoperative laparotomy.

**Keywords : Foot Massage Therapy , Pain , Post Surgery laparotomy,
Bibliography : 32 (2000-2014)**