

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar zat besi ibu hamil aterm adalah  $41,05 \pm 42,41$  ng/mL.
2. Rerata status gizi ibu hamil (LILA) adalah  $28,67 \pm 4,23$  cm.
3. Rerata berat badan lahir bayi adalah  $3018,51 \pm 498,26$  gram
4. Terdapat korelasi antara kadar zat besi ibu hamil aterm dengan berat badan lahir bayi.
5. Terdapat korelasi antara status gizi ibu hamil aterm dengan berat badan lahir bayi.

#### 7.2 Saran

1. Perlu pemberian suplementasi besi bagi ibu hamil untuk mempertahankan kadar zat besi dalam jumlah normal.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengambil sampel dalam jumlah besar dari beberapa rumah sakit di Kota Solok.

