

REPOSITORY

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
DAN DEPRESI PADA PASIEN HEMODIALISA DI
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2019**

Penelitian Keperawatan Jiwa



- 1. Dr. dr. Susmiati, M. Biomed**
- 2. Ns. Rika Sarfika, S. Kep., M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2020

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2020

Nama : HIDAYATI
No BP : 1811316024

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan dan Depresi
Pada Pasien Hemodialisa di RSUP dr. M. Djamil Padang**



Hemodialisa merupakan terapi pengganti ginjal utama di sebagian besar negara di dunia. Angka kejadian hemodialisa sebesar 19% pada penduduk di Indonesia. Perubahan hidup pada pasien hemodialisa menjadi tidak sejahtera, kebutuhan dan gairah hidup tidak terpenuhi, sulit memperoleh perasaan spesial dan berharga, sehingga dapat memicu stressor yang berlebihan yang dapat menimbulkan kecemasan dan depresi. Dukungan keluarga merupakan salah satu cara untuk mengatasi masalah kecemasan dan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan dan depresi pada pasien hemodialisa. Desain penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hemodialisa yang diambil dengan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 138 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dukungan keluarga, kecemasan, depresi dan analisa data menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antar kecemasan dan depresi ($p = 0,001$ dan $p = 0,017$) dengan dukungan keluarga. Sesuai hasil penelitian ini diharapkan kepada petugas pelayanan kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan dengan metode *Focus Group Discussion* (FGD) terkait bentuk dukungan keluarga untuk memotivasi dan menurunkan kecemasan dan depresi pada pasien hemodialisa.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Kecemasan, Depresi, Hemodialisa
Daftar Pustaka : 53 (1998-2019)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
Januari 2020**

Name : Hidayati
No BP : 1811316024

**Correlation of Family Support with Anxiety and Depression
In Hemodialysis Patients in RSUP dr. M. Djamil Padang**

ABSTRACT

Hemodialysis is the main kidney replacement therapy in most countries in the world. The incidence of hemodialysis is 19% in the population in Indonesia. Life changes in hemodialysis patients become unwell, their needs and passions are not met, it is difficult to get special and valuable feelings, so that it can trigger excessive stressors that can cause anxiety and depression. Family support is one way to overcome the problems of anxiety and depression. This study aims to determine the relationship of family support with anxiety and depression in hemodialysis patients. The study design was descriptive analytic with cross sectional approach. The sample in this study was hemodialysis patients taken by accidental sampling technique with a total sample of 138 respondents. Data were collected using a family support questionnaire, anxiety, depression and data analysis using the chi-square test. The results showed a significant relationship between anxiety and depression ($p = 0.001$ and $p = 0.017$) with family support. According to the results of this study it is expected that health care workers will provide health education using the Focus Group Discussion (FGD) method related to family support to motivate and reduce anxiety and depression in hemodialysis patients.

Key Words : Family Support, Anxiety, Depression, Hemodialysis
Bibliography : 53 (1998-2019)