

**PENGARUH *CRYOTHERAPY* TERHADAP SKALA MUKOSITIS ORAL  
PASIE KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI KOMBINASI  
5- *FLUOROURACIL* DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**OLEH:**

**ANGGRA TRISNA AJANI  
1721312034**



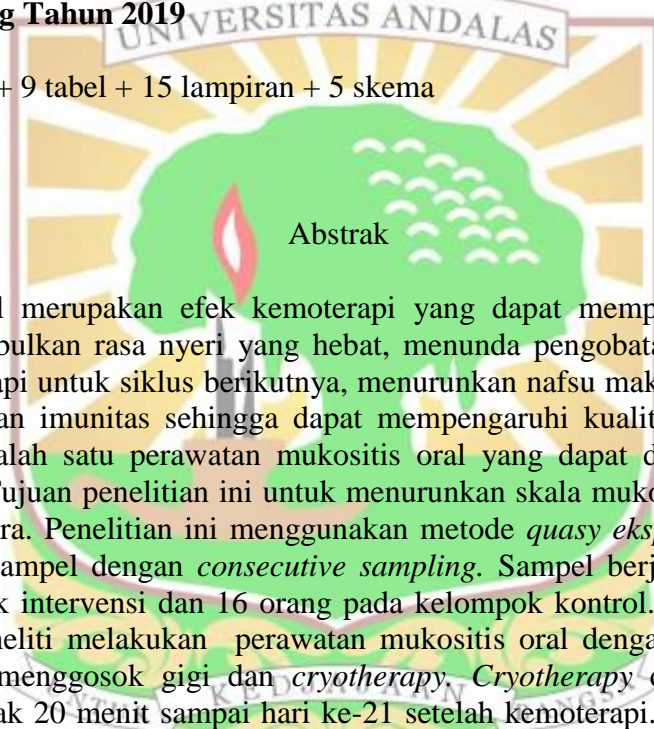
**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN MANAJEMEN KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2019**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Desember 2019  
Anggra Trisna Ajani**

**Pengaruh *Cryotherapy* terhadap Skala Mukositis Oral Pasien Kanker  
Payudara dengan Kemoterapi Kombinasi *5-Fluorouracil* di RSUP Dr. M.  
Djamil Padang Tahun 2019**

Xix + 113 hal + 9 tabel + 15 lampiran + 5 skema



Mukositis oral merupakan efek kemoterapi yang dapat mempengaruhi fungsi mulut, menimbulkan rasa nyeri yang hebat, menunda pengobatan, pengurangan dosis kemoterapi untuk siklus berikutnya, menurunkan nafsu makan, menurunkan berat badan dan imunitas sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien kemoterapi. Salah satu perawatan mukositis oral yang dapat dilakukan adalah *cryotherapy*. Tujuan penelitian ini untuk menurunkan skala mukositis oral pasien kanker payudara. Penelitian ini menggunakan metode *quasy eksperimen*. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Sampel berjumlah 16 orang pada kelompok intervensi dan 16 orang pada kelompok kontrol. Pada kelompok intervensi, peneliti melakukan perawatan mukositis oral dengan menggunakan *oral hygiene* menggosok gigi dan *cryotherapy*. *Cryotherapy* dilakukan sekali sehari, sebanyak 20 menit sampai hari ke-21 setelah kemoterapi. Pada kelompok kontrol, tidak dilakukan tindakan apapun sesuai dengan ketentuan Rumah Sakit. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan signifikan skala mukositis oral pada hari ke-14 dan hari ke-21 dengan *p value* < 0,05. *Cryotherapy* direkomendasikan untuk perlunya penelitian berikutnya untuk dikembangkannya tentang penurunan skala mukositis oral sampai hari ke-14 dengan menggunakan *cryotherapy* pada obat kemoterapi lainnya dengan faktor-faktor penghambat yang lain seperti jumlah dosis obat kemoterapi pada kanker yang lainnya seperti kanker usus.

Kata kunci : *Cryotherapy*, Mukositis Oral, Kanker Payudara  
Daftar pustaka : 132 (1991-2019)

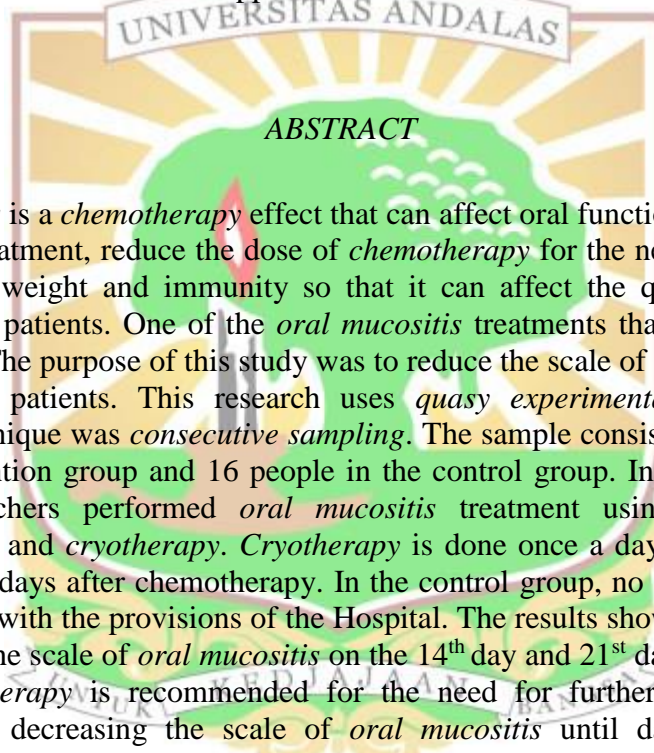
NURSING FACULTY MASTER PROGRAM  
SPECIALIZED NURSING OF MEDICAL SURGERY  
THE FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY

Thesis, December 2019

ANGGRA TRISNA AJANI

THE EFFECT OF *CRYOTHERAPY* ON *ORAL MUCOSITIS* SCALE  
IN *BREAST CANCER* PATIENTS WITH *5-FLUOROURACIL*  
COMBINATION *CHEMOTHERAPY* AT RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG IN 2019

xix + 113 pages + 9 tables + 15 appendixes + 5 schemes



*Oral mucositis* is a *chemotherapy* effect that can affect oral function, cause intense pain, delay treatment, reduce the dose of *chemotherapy* for the next cycle, reduce appetite, lose weight and immunity so that it can affect the quality of life of *chemotherapy* patients. One of the *oral mucositis* treatments that can be done is *cryotherapy*. The purpose of this study was to reduce the scale of *oral mucositis* in breast cancer patients. This research uses *quasy experimental* method. The sampling technique was *consecutive sampling*. The sample consisted of 16 people in the intervention group and 16 people in the control group. In the intervention group, researchers performed *oral mucositis* treatment using *oral hygiene* brushing teeth and *cryotherapy*. *Cryotherapy* is done once a day, as much as 20 minutes to 21 days after chemotherapy. In the control group, no action was taken in accordance with the provisions of the Hospital. The results showed a significant difference in the scale of *oral mucositis* on the 14<sup>th</sup> day and 21<sup>st</sup> day with a p value <0.05. *Cryotherapy* is recommended for the need for further research to be developed on decreasing the scale of *oral mucositis* until day 14 by using *cryotherapy* on other *chemotherapy* drugs with other inhibiting factors such as the number of doses of *chemotherapy* drugs in other cancers such as colon cancer.

Key Words: *Cryotherapy, Oral Mucositis, Breast Cancer*  
Reference : 132 (1991-2019)