

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan di Puskesmas Air Dingin Kota Padang dapat dibuat beberapa kesimpulan antara lain sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar responden berumur rata-rata 20-35 tahun dengan paritas responden adalah multipara, pendidikan responden pada tingkat SMA dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (IRT).
- 2) Sebagian besar responden aktif dalam kelas ibu hamil.
- 3) Sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan baik tentang kehamilan.
- 4) Sebagian besar responden memiliki sikap positif tentang kehamilan.
- 5) Berdasarkan keaktifan, ibu yang tidak aktif mengikuti kelas ibu hamil lebih banyak pada ibu dengan tingkat pengetahuan kurang tentang kehamilan di Puskesmas Air Dingin.
- 6) Terdapat hubungan yang bermakna antara keaktifan ibu mengikuti kelas ibu hamil dengan sikap ibu hamil tentang kehamilan di Puskesmas Air Dingin.

#### 7.2 Saran

- 1) Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil yang bekerja diharapkan dapat meluangkan waktu untuk aktif mengikuti kelas ibu hamil sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu karena pada kelas ibu hamil ibu akan dapat materi dari tenaga kesehatan dan pengalaman dari peserta kelas ibu hamil lainnya.

## 2) Bagi Tenaga Kesehatan

- a. Tenaga kesehatan diharapkan lebih aktif mengajak ibu mengikuti kelas ibu hamil.
- b. Tenaga kesehatan diharapkan memberikan informasi tentang manfaat dan pentingnya mengikuti kelas ibu hamil bukan hanya pada ibu hamil, namun juga pada suami agar dapat memberikan dukungan kepada ibu.
- c. Tenaga kesehatan diharapkan memberikan materi dengan menggunakan media seperti leaflet atau video untuk menarik minat ibu mengikuti kelas ibu hamil.
- d. Tenaga kesehatan diharapkan dalam pemberian materi tidak hanya dengan metode ceramah namun juga dapat diberikan dengan metode demonstrasi sehingga ibu lebih paham dengan materi yang diberikan, misalnya pada materi cara penanganan pada keluhan ibu saat hamil.

## 3) Peneliti Selanjutnya

- a. Referensi bagi peneliti selanjutnya dan diharapkan dapat meneliti lebih lanjut variabel lain yang mempengaruhi kelas ibu hamil seperti dukungan suami, pekerjaan, dll.
- b. Pada kuesioner penelitian sebaiknya jangan terlalu banyak pertanyaan atau pernyataan agar responden tetap fokus menjawab pertanyaan. Pada kuesioner sikap sebaiknya responden mengisi sendiri jawabannya.