

BAB 7

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan indikator status gizi dan asupan nutrisi ibu pada saat hamil dengan anak *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1.1.1 Terdapat hubungan indikator status gizi ibu berdasarkan LILA pada masa kehamilan dengan anak *stunting* usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Padang
- 1.1.2 Terdapat hubungan indikator status gizi ibu berdasarkan kadar Hb pada masa kehamilan dengan anak *stunting* usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Padang
- 1.1.3 Terdapat hubungan indikator status gizi ibu berdasarkan penambahan BB pada masa kehamilan dengan anak *stunting* usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto Padang
- 1.1.4 Terdapat hubungan asupan energi ibu pada masa kehamilan dengan anak *stunting* usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto
- 1.1.5 Terdapat hubungan asupan karbohidrat ibu pada masa kehamilan dengan anak *stunting* usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto
- 1.1.6 Terdapat hubungan asupan protein ibu pada masa kehamilan dengan anak *stunting* usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto
- 1.1.7 Terdapat hubungan asupan lemak ibu pada masa kehamilan dengan anak *stunting* usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto

1.1.8 Terdapat hubungan asupan besi ibu pada masa kehamilan dengan anak *stunting* usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto

1.1.9 Terdapat hubungan asupan zink ibu pada masa kehamilan dengan anak *stunting* usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ikur Koto

1.2 Saran

Berdasarkan hasil yang telah disampaikan terdapat beberapa saran terkait dengan penelitian ini, diantaranya adalah :

7.2.1 Bagi Responden Penelitian

Ibu yang memiliki status gizi dan asupan nutrisi yang kurang dari AKG harus memperhatikan asupan gizi yang dikonsumsinya karena asupan nutrisi yang kurang dapat mengganggu tumbuh kembang janin yang akan berdampak pada kelahiran BBLR, prematur, dan *stunting* di masa yang akan datang.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu literatur bagi penelitian selanjutnya untuk lebih mengetahui hubungan indikator status gizi dan asupan nutrisi ibu pada saat hamil dengan anak *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Padang menggunakan studi kohort dan metode *food recall 24 hours*

7.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan harus lebih berpartisipasi aktif dalam memberikan promosi kesehatan khususnya tentang asupan nutrisi yang diberikan sejak dini dan juga mendeteksi adanya gangguan gizi pada wanita karena

buruknya status gizi seseorang akan mengganggu kesehatan secara menyeluruh.

