

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan tingkat pendidikan, pengetahuan dan akses informasi ibu hamil dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang, maka dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar ibu hamil tidak patuh mengkonsumsi tablet fe
2. Sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pendidikan tinggi
3. Lebih dari separuh ibu hamil memiliki pengetahuan baik mengenai tablet fe
4. Hampir separuh ibu hamil memiliki akses informasi baik mengenai tablet fe
5. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe
6. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe
7. Terdapat hubungan antara akses informasi dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti lain

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet fe. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi tablet fe

seperti sikap, dukungan keluarga, frekuensi ANC, riwayat anemia dan lain-lain.

7.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan kerjasama berbagai pihak untuk dapat meningkatkan angka kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe dengan cara memfokuskan pada kegiatan yang dapat efektif meningkatkan kesadaran ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi tablet fe selama kehamilan seperti pengadaan penyuluhan dan kegiatan efektif lainnya.

7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pada institusi pendidikan untuk dapat menjadikan penelitian mengenai hubungan tingkat pendidikan, pengetahuan dan akses informasi ini sebagai referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

7.2.4 Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dan tenaga kesehatan dapat mengupayakan peningkatan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe dengan cara pemberian konseling dan penyuluhan mengenai tablet fe kepada ibu hamil menggunakan komunikasi yang efektif kepada ibu hamil serta memberikan penjelasan yang lebih dapat dimengerti oleh ibu terutama terkait aturan minum, jumlah tablet fe yang wajib dikonsumsi serta efek samping yang mungkin dialami oleh ibu.

