

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Terdapat efek pemberian suplementasi zink pasca *scaling root planning* terhadap penurunan kadar MMP-8 saliva pada pasien gingivitis.
2. Terdapat efek pemberian obat kumur mengandung zink pasca *scaling root planning* terhadap penurunan kadar MMP-8 saliva pada pasien gingivitis.
3. Tidak terdapat perbedaan efek pemberian suplementasi zink dan obat kumur zink pasca *scaling root planning* terhadap kadar MMP-8 saliva pada pasien gingivitis.

### B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan hewan coba sebagai sampel penelitian.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar faktor hormon dan stres dapat dimasukkan dalam kriteria eksklusi.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan ELISA kit yang mempunyai nilai absorbant yang lebih rendah dari *Elabscience Human MMP-8 ELISA Kit El-H1450* yang mempunyai *Detection Range*: 0.16-10 ng/mL dan *Sensitivity*: 0.10 ng/mL.
4. Bagi masyarakat agar dapat menjaga kesehatan gusi dengan melakukan terapi *scaling root planing*, serta dapat ditambah dengan kombinasi suplementasi zink atau obat kumur mengandung zink