

DAFTAR PUSTAKA

1. Afriwardi. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC;2010.
2. World Health Organization. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Geneva, Switzerland : WHO Press; 2010 p.10.
3. Berhman RE, Kliegman RM, Jenson HB. *Nelson's Text Book of Pediatric*. 17th edition. Philadelphia: Saunders; 2003.
4. Bhatti, R. dan Shaikh, D.M. *Effect of Exercise on Blood Parameters*. University of Sindh, Jamshoro; 2007
5. Ganong, W.F. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Ed 22. Jakarta : EGC; 2009 p.611.
6. Choudhary, S., et al. *Effect of Exercise on Serum Iron, Blood Haemoglobin, and Cardiac Efficiency*. Sardar Patel Medical College, India. 2011.
7. Willmore, J.H and Costill, D.L. 2008, *Physiology of sport and exercise*, USA, Human Kinetics, p.216-236.
8. Muliadin. *Pengaruh Circuit Training Terhadap Nilai Kapasitas Vital Paru, Daya Tahan Otot dan Jumlah Eritrosit Mahasiswa Keperawatan (Tesis)*. Makassar: Universitas Hasanuddin. 2009.
9. Pambuka, Kukuh. Al Ardha, Arif. Kinasih, Angkit. Aji, Setio. *Korelasi VO₂Max, Eristrosit, Hemoglobin, dan Hematokrit setelah latihan High intensity Interval Training*. *Jurnal Keolahragaan*. 2017. 5(2) : 8-9.
10. Tiopi, Desria Ianty. *Pengaruh Jenis Senam Aerobik Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Siswi SMA Negeri 1 Rengat*. Universitas Andalas. (Thesis). 2008.
11. Guyton AC, Hall JE. *Fisiologi kedokteran*. 11th ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2012. p. 22, 445-8, 451.
12. Sherwood L. *Fisiologi manusia dari sel ke sistem*. 6th ed. Jakarta: EGC; 2011.
13. Pearce, Evelyn C. *Anatomi dan Fisiologi untuk paramedis*, PT Gramedia Pustaka Umum: Jakarta. 2009.
14. Murray RK, Granner DK, Rodwell VW. *Biokimia Harper*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2009.

15. Permaesih D, Rosmalina Y, Moeloek D. Cara praktis pendugaan tingkat kebugaran jasmani. *Bul Penelit Kesehat*. 2001;29(24):174-83.
16. Gunadi VIR, Mewo YM, Tiho M. Gambaran kadar Hb pada pekerja bangunan. *Jurnal e-Biomedik*. 2016;4(2).
17. Waani A, Engka J, Supit S. Kadar hemoglobin pada orang dewasa yang tinggal di dataran tinggi dengan ketinggian yang berbeda. *Jurnal e-Biomedik*. 2014;2(2):472-74.
18. Perhimpunan Dokter Penyakit Dalam Indonesia. Ilmu penyakit dalam jilid II. 4th ed. Jakarta: Interna Publishing; 2015. p. 2627-33.
19. Sharkey, B. *Kebugaran & Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada ; 2003. P.97
20. Indio Wirya, Evanda. *Hubungan Olahraga Rutin dengan Kadar Hemoglobin Darah*. Universitas Sumatera Utara. (Skripsi) 2013
21. G. Chrissi-Mundy. *Latihan Kebugaran*. Batam: Karisma Publishing Group;2007
22. Irianto DP. *Pedoman praktis berolahraga*. Andi Publisher: Yogyakarta; 2004.
23. Hardjanti ES. *Perbedaan pengaruh latihan interval dan jenis kelamin terhadap kadar gula darah penderita prediabetes*. (Tesis). Universitas Sebelas Maret: Surakarta; 2011.
24. Irawan MA. *Glukosa dan Metabolisme Energi*. Polton Sports Science and Performance Lab. 2007; Volume 01, No. 07 p.1-9.
25. Nurhadi,FI. *Pengaruh fat loss program terhadap persentase lemak tubuh dan berat badan pada member fitness center gor uny*. (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta; 2012.
26. Apris, A. *Manajemen Kebugaran Teori dan Praktek*. 1th ed. Sukabina Press. 2013.
27. Lichtman, M.A. *William's Hematology Ed.7 USA* : McGraw-Hill Companies. 2007
28. National Sports Committee of Indonesia. (2018). *Visi dan misi*. <http://koni.or.id/index.php/id/about-us/visi-dan-misi> - Diakses Juli 2019

29. Hoffbrand AV, Pettit JE, Moss PAH. Essential haematology. 4th ed. Massachusetts: Blackwell Science; 2001. p. 289-99.
30. Astrand, P.O dan Rodahl, K. *Textbook of Work Physiology-Physiological Bases of Exercise 2nd* ed. McGraw-Hill Book Company. USA. 2007
31. Nugrahani, I. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Menstruasi pada Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. (Skripsi) Universitas Muhammadiyah. Surakarta. 2013
32. Mairbaurl, H. *Red blood ccells in sports: effects of exercise and training on a oxygen supply by red blood cells. Frontiers in Physiology.* 2013;4:1-2
33. Dwi Jayanti, Tety. Gesang Kinanti, Rias. Andiana, Olivia. Survei kadar Hemoglobin pada atlet bulu tangkis Kota Batu dan Kota Malang. 2018
34. Moosavidemonir. Effet of one period training on hemoglobin, hematocrit, and rbc of athlete girls. *Annals Biological Research.* 2011;2(6):642-4
35. Halim, EV. Ticoalu, SHR. Wongkar, D. Pengaruh latihan zumba terhadap kadar emoglobin. *Jurnal e-Biomedik.* 2014;2(1)
36. Ewangga, B. Akbar, IB. Nilapsari, R. Perbedaan kadar Hemoglobin yang berolahraga dan tidak berolahraga. Universitas Islam Bandung. Bandung. Repository. 2015. p.172.
37. Dolan. LB. Gelmon, K. Courneya, KS. Mackey, JR. Segal, RJ. Lane K, et al. *Hemoglobin and aerobics fitness change with superviced exercise training in breast cancer patient receiving chemotherapy.* *Cancer Epidemiol Biomarkers and Preventive.* 2010;19:2826-32
38. Sianturi, AC. Pengaruh pemberian ekstrak air daun bangun-bangun (*Coleus Ambonicus L*) terhadap jumlah sel darah merah dan hemoglobin pada tikus putih yang diberi aktifitas fisik maksimal. (Skripsi). Universitas Negeri Medan. Medan. 2011
39. Kosasi, Laura. Oenzil, Fadil. Yanis, Amel. Hubungan aktivitas fisik terhadap kadar hemoglobin anggota UKM Pandekar Universitas Andalas. *Jurnal kesehatan.* Padang. 2014;3(2)
40. Bramoro, Ganjar. Kadar Hemoglobin dan Volume Oksigen maksimal (VO₂MAX) pemain Persiba Bantul. (Skripsi) Yogyakarta. 2014

41. Suharjana. Lasifikasi Kebugaran Kardiorespirasi Atlet Pelatda PON DIY. Laporan penelitian. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta. 2012
42. Debbian, Ario. Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO_2Max) dan Kadar Hemoglobin Pada Atlet Yongmoodo Akademi Militer Magelang. Universitas Negeri Yogyakarta. Jurnal Keolahragaan. Yogyakarta. 2016

