

**HUBUNGAN DERAJAT OBESITAS DENGAN KADAR TRIGLISERIDA
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2016**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Kedokteran**

Oleh

AMIRA RISANDRY CATRI

NIM : 1610313026

Pembimbing :

Dra. Yustini Alioes, Apt. Msi

Dr.dr. Rima Semiarty, MARS

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2020

**THE RELATIONSHIP OF THE DEGREE OF OBESITY WITH
TRIGLICERIDES LEVELS IN MEDICAL STUDENTS OF FACULTY OF
MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY IN 2016**

By

Amira Risandry Catri

ABSTRACT

High of calories and fats in a diet is one of the causes of obesity. Foods that contain fats will break down into triglycerides. Excessive triglyceride levels in the blood circulation (hypertriglyceridemia) will make atherosclerosis formed faster, a condition which can affect health by decreasing concentration of learning process. This study has a purpose to find the relationship of the degree of obesity with triglyceride levels in medical students at the Andalas University in batch 2016.

This research is an analytical study with cross sectional design and use chi square test. The population of this study is medical students of Andalas University in batch 2016. The samples of the study are 35 students in batch 2016 who fits the inclusion and exclusion criteria. This study uses purposive sampling method. The data is taken by calculating body mass index to determine the degree of obesity and the blood sample is taken from the cubital vein.

The result of this study finds that majority of the students has obesity I (60%), and the result of chi square test is $p=0,324$. The conclusion of this study is there is no significant relationship between the degree of obesity with triglyceride levels in medical students of Andalas University in batch 2016.

Keywords: Obesity, Hypertriglycerides, Hypertriglyceridemia.

**HUBUNGAN DERAJAT OBESITAS DENGAN KADAR TRIGLISERIDA
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2016**

Oleh

Amira Risandry Catri

ABSTRAK

Pola makan yang tinggi kalori dan lemak salah satu faktor yang menyebabkan terjadinya obesitas. Trigliserida merupakan hasil uraian tubuh pada makanan yang mengandung lemak. Kadar trigliserida berlebihan dalam sirkulasi darah (hipertrigliserida) menyebabkan progresivitas proses aterosklerosis, kondisi tersebut berpengaruh terhadap kesehatan yang menurunkan konsentrasi belajar dalam perkuliahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan derajat obesitas dengan kadar trigliserida pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2016.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional* dan menggunakan uji *chi square*. Populasi penelitian adalah mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2016. Sampel penelitian adalah mahasiswa angkatan 2016 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yaitu sebanyak 35 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Teknik pengambilan data dilakukan dengan menggunakan indeks massa tubuh untuk mengetahui derajat obesitas dan teknik pengambilan darah di vena cubiti untuk mengetahui kadar trigliserida.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, sebagian besar mahasiswa obesitas dengan obesitas I yaitu sebanyak 21 orang (60%) dan hasil uji *chi square* hubungan derajat obesitas dengan kadar trigliserida didapatkan nilai $p=0,324$. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara derajat obesitas dengan kadar trigliserida pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2016.

Kata kunci : IMT, Obesitas, Hipertrigliseridemia,