

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik mahasiswa obesitas terbanyak pada responden penelitian ini adalah dengan kelompok jenis kelamin perempuan dan lingkaran pinggang tidak normal (obesitas sentral).
2. Tidak terdapat hubungan antara derajat obesitas dengan kadar trigliserida pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2016.
3. Tidak terdapat hubungan obesitas sentral dengan kadar trigliserida pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2016.

7.2 Saran

1. Jumlah dan distribusi sampel harus ditambah pada penelitian selanjutnya, misalnya distribusi dan jumlah sampel merata antara sampel perempuan dan laki-laki.
2. Pada penelitian selanjutnya, diikutsertakan lingkaran panggul, rasio lingkaran pinggang panggul dan persen lemak tubuh, kemudian profil lipid yang diperiksa ditambahkan seperti HDL, LDL dan kolesterol total.

