

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran veruka vulgaris di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUP Dr. M Djamil Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase veruka vulgaris tertinggi pada tahun 2018.
2. Subjek veruka vulgaris paling banyak memiliki rentang usia 15 - <20 tahun.
3. Subjek veruka vulgaris paling banyak berjenis kelamin laki-laki.
4. Subjek veruka vulgaris paling banyak memiliki pendidikan terakhir sebagai tamatan sekolah menengah atas (SMA).
5. Subjek veruka vulgaris paling banyak merupakan pelajar.
6. Subjek veruka vulgaris paling banyak berlokasi di jari-jari tangan.
7. Subjek veruka vulgaris paling banyak memiliki anggota keluarga serumah dengan mengalami keluhan yang sama.
8. Subjek veruka vulgaris paling banyak menggunakan metode *electrodessication* dengan *curretage*.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi remaja untuk lebih memperhatikan masalah *hygiene*, aktivitas fisik yang dapat meningkatkan risiko trauma pada kulit, dan kebiasaan buruk.
2. Bagi laki-laki untuk lebih meningkatkan *awareness*, aktivitas fisik dan lebih memperhatikan aspek kosmetik juga pengobatan awal yang dapat dilakukan.
3. Bagi strata pendidikan terakhir sebagai tamatan sekolah menengah atas (SMA) untuk meningkatkan pemahaman mengenai veruka vulgaris dan lebih cepat tanggap terhadap usaha pengobatan lini pertama.
4. Bagi pelajar untuk memperhatikan banyak tidaknya keikutsertaan dalam aktivitas luar ruangan, kebiasaan buruk dan meningkatkan kesadaran terhadap faktor penyebaran veruka vulgaris.
5. Bagi individu yang memiliki anggota keluarga dengan veruka vulgaris, untuk lebih meningkatkan pemahaman mengenai penyakit ini, *hygiene*, membatasi kontak dengan individu yang memiliki keluhan yang sama, juga

kebiasaan buruk yang berkembang dalam keluarga hingga meningkatkan informasi dan pemahaman mengenai veruka vulgaris.

6. Bagi peneliti lain, disarankan mampu menjelaskan ada tidaknya hubungan pada tiap karakteristik veruka vulgaris.

