

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang karakteristik penderita kanker payudara dengan metastasis jauh di RSI Ibnu Sina dan RSK Bedah Ropanasuri Padang Tahun 2014-2018, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penderita kanker payudara dengan metastasis jauh terbanyak memiliki metastasis jauh ke paru-paru.
2. Karakteristik penderita kanker payudara dengan metastasis jauh paling banyak memiliki umur 40-49 tahun, jenis histopatologi IDC, tingkat Pendidikan tinggi, indeks massa tubuh *overweight/obese*, riwayat menarche normal, ukuran tumor T4, nodul N1, subtipe molekuler Luminal A.

6.2 Saran

1. Perlunya peningkatan perhatian dari pemerintah maupun petugas kesehatan terhadap tindakan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) maupun suatu program kesehatan untuk menurunkan kejadian *overweight/obese* khususnya di Kota Padang.
2. Sudah saatnya pelayanan kesehatan di Kota Padang agar menyediakan *bone scan* untuk pemeriksaan metastasis jauh ke tulang.
3. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi metastasis jauh pada kanker payudara.