

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Karakteristik Ibu Depresi Postpartum yang Terduga Terjadinya Depresi Postpartum:
 - a. Ibu Postpartum primipara mengalami terjadinya terduga depresi postpartum di wilayah Puskesmas Andalas usia 20-35 tahun, sedangkan ibu postpartum multipara <20 atau >35 tahun.
 - b. Ibu Postpartum primipara dan multipara di wilayah Puskesmas Andalas mengalami terjadinya terduga depresi postpartum pada ibu pendidikan rendah.
 - c. Ibu Postpartum primipara dan multipara di wilayah Puskesmas Andalas mengalami terjadinya terduga depresi postpartum pada ibu tidak bekerja.
- 2) Ibu Postpartum primipara di wilayah Puskesmas Andalas lebih separuh mengalami terjadinya terduga depresi postpartum.
- 3) Ibu Postpartum multipara di wilayah Puskesmas Andalas lebih separuh mengalami terjadinya terduga depresi postpartum.
- 4) Tidak ada hubungan paritas dengan terjadinya terduga depresi postpartum di Puskesmas Andalas Kota Padang.

7.2 Saran

- 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor risiko serta perbedaan dari faktor-faktor resiko tersebut antara ibu primipara dan multipara yang mempengaruhi terjadinya depresi postpartum pada ibu primipara dan multipara.

- 2) Bagi instalansi kesehatan dapat menjadi masukan dalam merencanakan program untuk melakukan penyuluhan, deteksi dini dan pencegahan dini depresi postpartum, yaitu bekerja sama dengan sesama tenaga kesehatan dan kepada keluarga sehingga dapat diterapkan di setiap pelayanan kesehatan.
- 3) Perlunya penguatan koping individu ibu postpartum, tidak hanya penguatan pada ibu sendiri, tetapi perlu adanya perhatian serta kerjasama pada keluarga terutama suami, sehingga ibu mampu beradaptasi dengan kehidupan setelah melahirkan, melalui pemberian informasi mengenai depresi postpartum pada ibu serta peran serta keluarga untuk selalu mendukung dan membantu ibu dari kehamilan sampai masa setelah melahirkan, sehingga kemungkinan terjadinya depresi postpartum dapat diminimalisir.

