

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap penderita ulkus gaster di bagian Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Kelompok usia penderita ulkus gaster paling banyak pada kelompok 40-60 tahun. Usia rata-rata adalah 55,12 tahun, Usia paling muda adalah 21 tahun dan usia paling tua adalah 83 tahun.
2. Ulkus gaster lebih banyak dialami oleh laki-laki.
3. Faktor risiko terbanyak penderita ulkus gaster adalah riwayat penggunaan OAINS.
4. Keluhan utama yang membawa penderita datang ke RS untuk berobat adalah nyeri ulu hati.
5. Berdasarkan hasil pemeriksaan endoskopi, lokasi ulkus gaster terbanyak berada di antrum.
6. Jenis terapi paling banyak adalah kombinasi PPI + sukralfat.
7. Komplikasi penderita ulkus gaster terbanyak adalah perdarahan. Jenis perdarahan paling banyak berupa melena.

6.2 Saran

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis hubungan faktor risiko ulkus gaster dengan gejala klinis asimtomatik dan simtomatik ditambah dengan variabel pendukung seperti tingkat pendidikan dan pekerjaan.