

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. (2018). Sejarah dan Pengertian Karate. Agustus 22, 2018.  
<http://www.imron.web.id/2018/02/sejarah-dan-pengertian-karate.html>
- Anonim. (2015). Perkembangan Karate Di Indonesia. Agustus 22, 2015.  
<http://konidepok.or.id/perkembangan-karate-di-indonesia>
- Albaroroh. (2016). Interaksi sosial di panti asuhan dalam membentuk tingkah laku anak (studi di balai rehabilitasi sosial dan pengasuhan anak (BRSPA) sleman Yogtakarta. *Skripsi*. Universitas islam negeri sunan kalijaga.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik(Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (1998). *Metode penelitian..* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Metode penelitian*. Yogyakarta;pustaka pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan skala psikologi (Edisi II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Dasar-dasar psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1977). *Self efficacy; Toward a unifying theory of behavioral change*. 84 (2).
- Darmansyah. (2015). Hubungan kecemasan bertanding dengan kepercayaan diri atlet olahraga. *Skripsi*. Fakultas psikologi dan ilmu sosial budaya universitas islam Indonesia.
- Faturochman, M. (2017). Pengaruh kecemasan bertanding terhadap peak performance atlet softball Universitas Negeri Yogyakarta. *E-Jurnal Bimbingan dan Konseling Edisi 1 Tahun ke-6*. Universitas Negeri Yogyakarta. 71-79.
- Gunarsa. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Hajidin & Nyak A. 2014. Pengembangan alat ukur kecemasan olahraga. *Jurnal Sport Pedagogy*, 4 (2) 25-33.
- Hurlock, E. (2010). *Psikologi perkembangan edisi 5*. Jakarta: Erlangga.
- Husdarta, H.J.S. (2010). *Psikologi olahraga*. Bandung; Alfabeta.

- Jannah, A. (2019). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan mahasiswa keperawatan saat osca. *Skripsi*. Fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah Surakarta.
- Jarvis, M. (2006). *Sport psychology: A student's handbook*. London : Taylor & Francis e-Library.
- Martens, R., Vealey, R.S. & Burton, D. (1990). *Competitive anxiety in sport*. Champaign, Illinois;Human Kinetics book.
- Martono, N. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif: Analisis isi dan analisis data sekunder edisi revisi*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Perwitasari, E.I.D. (2013). Perbedaan efikasi diri mahasiswa yang sedang menyusun skripsi ditinjau dari jenis kelamin. *Skripsi*. Fakultas psikologi universitas sanata dharma.
- Putri, Y.I. (2007). Hubungan antara intimasi pelatih-atlet dengan kecemasan bertanding pada atlet ikatan pencak silat Indonesia (IPSI) Semarang. *Skripsi*. Fakultas kedokteran universitas diponegoro.
- Ramiah, S. (2003). *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta : Pustaka Popular.
- Riani, W.S., & Yuli, A.R. (2014). Hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan saat presentasi pada mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi* 12 (1) 1-9.
- Rohmansyah, N.A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *Jurnal ilmiah penjas* 3(1) 44-60.
- Rohmansyah, N.A. (2017). Hubungan kegairahan (aurosal) dengan performa olahraga. *Jendela olahraga* 2(2) 59-69.
- Safitri, D.P., & Achmad, M.M. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Kejuaraan Nasional Pada Atlet Tenis Lapangan Pelti Semarang. *Jurnal Empati, Volume 6* (2), 98 – 105.
- Santrock. (2003). *Adolescence perkembangan remaja*. Diterjemahkan oleh: adelar & saragih. Jakarta: Erlangga.
- Satiadarma, M, P. (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.

- Shofiah, V., & Raudatussalamah. (2014). *Self efficacy dan self regulating sebagai unsur penting dalam pendidikan karakter*. *Jurnal Penelitian sosial keagamaan*, 17(2) 214-229.
- Siregar, S. (2015). *Statistic parametric untuk penelitian kuantitatif*. Jakarta : PT Bumi Aksara.
- Sujarweni, V.Wiratna. (2015). *SPSS untuk penelitian*. Yogyakarta : PT Pustaka Baru.
- Sukadiyanto, (2006). Perbedaan reaksi emosional antara olahragawan body contact dan non body contact. *Jurnal psikologi*, 33 (1) 1-13.
- Sy, Sovya, A.A. (2016). Lembaga karate-do Indonesia (lemkari) di Kota Padang. *Skripsi*. Fakultas ilmu budaya. Universitas Andalas Padang.
- Tahmassian K, Jalali M.N. (2016). *Relationship between self efficacy and symptoms of anxiety, depression, worry and social avoidance in a normal sample of student*. Iran J Psychiatry Behav Sci, 5 (2):91-98.
- Tangkudung, J. (2018). *Sport psychometrics: dasar-dasar dan instrument psikometri*. Depok : PT Raja Grafindo Persada.
- Tawakkal, M.I & Sasminta, C.Y.H. (2014). Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan dalam menghadapi pertandingan sepak bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 02 (02), 313-318.
- Utama, A. (2015). Hubungan antara kecemasan dengan *peak performance* atlet kejuaraan nasional UGM futsal championship. *Skripsi*. Fakultas ilmu sosial dan humaniora universitas islam negeri sunan kalijaga.
- Verawati, I. (2015). Tingkat kecemasan (anxiety) atlet dalam mengikuti pertandingan olahraga. *Jurnal pengabdian kepada masyarakat* 21(79) 39-44.
- Wulandari, Y.A., & Miftakhul, J. (2018). Pengaruh *pettlep imagery* terhadap efikasi diri atlet lari 100 meter perorangan. *Jurnal Psikologi Pendidikan*; 5 (01) 154-164.
- Zulkarnaen, A.A., & Diana, R. (2013). Hubungan antara *self efficacy* dan optimisme dengan kecemasan pada atlet beladiri aikido. *Jurnal Character* 02(02)1-7.