

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan lama operasi dan jenis operasi terhadap kejadian *shivering* pasca anestesi spinal di ruang pemulihan bedah sentral RSUP Dr M Djamil Padang, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien terbanyak yang menjalani anestesi spinal adalah berjenis kelamin perempuan, berusia 26-45 tahun, dan dengan *Body Mass Index* (BMI) normal.
2. Persentase kejadian *shivering* pada pasien pasca anestesi spinal yaitu 41.7%.
3. Kategori lama operasi pada pasien pasca anestesi spinal paling banyak adalah selama  $\geq 90$  menit.
4. Kategori jenis operasi paling banyak menggunakan anestesi spinal adalah nonlaparotomi.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama operasi dengan kejadian *shivering* pasca anestesi spinal.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara jenis operasi dengan kejadian *shivering* pasca anestesi spinal.

### 7.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya perlu mempertimbangkan faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya *shivering* seperti suhu kamar operasi maupun suhu ruang pemulihan.
2. Peneliti selanjutnya bisa menganalisis hubungan antara faktor resiko yang dapat menyebabkan *shivering* selain usia, jenis kelamin, dan BMI.
3. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk melakukan penelitian yang membandingkan kejadian *shivering* di dua rumah sakit yang berbeda. Hal ini berkaitan dengan suhu kamar operasi dan suhu ruang pemulihan di masing-masing rumah sakit yang berbeda.