

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap orang tua tentang penggunaan *gadget* pada anak di SDN 11 Lubuk Buaya Kota Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata pengetahuan orang tua tentang penggunaan *gadget* pada anak sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 6.65 dengan standar deviasi 1.309 dan rata-rata pengetahuan orang tua tentang penggunaan *gadget* pada anak setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah 8.00 dengan standar deviasi 0.649
2. Rata-rata sikap orang tua tentang penggunaan *gadget* pada anak sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 16.05 dengan standar deviasi 1.146 dan rata-rata sikap orang tua tentang penggunaan *gadget* pada anak setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah 17.08 dengan standar deviasi 0.768
3. Terdapat pengaruh pada responden yang mendapatkan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap orang tua tentang penggunaan *gadget* pada anak di SDN 11 Lubuk Buaya Kota Padang dengan *p value* 0,001 dan 0,000 ($p < 0,005$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, ada beberapa saran yang peneliti paparkan sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah

Sebagai masukan bagi pihak sekolah dan dapat dijadikan sebagai salah satu metode untuk mengenalkan atau memberi pendidikan kesehatan kepada orang tua untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang penggunaan *gadget* terutama tentang waktu penggunaan yang baik serta dampak yang ditimbulkan dari penggunaan *gadget*.

2. Bagi Institusi

Sebagai salah satu intervensi dengan metode penyuluhan dan *leaflet* yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap orang tua tentang penggunaan *gadget* pada anak terutama mengenai intensitas waktu dan dampak negatif *gadget*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai data dasar dan pembanding dalam penelitian selanjutnya. Serta lebih dikembangkan dengan cara atau metode pendidikan kesehatan yang lain seperti video atau media interaktif lainnya.