

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media komik terhadap pengetahuan dan sikap anak mengenai sarapan pagi pada anak usia sekolah di SDN 15 Padang Sarai, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Nilai rata-rata skor pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan media komik pada kelompok intervensi adalah 61,56 menjadi 87,44.
2. Nilai rata-rata skor sikap sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan media komik adalah 28,94 menjadi 36,13.
3. Pendidikan kesehatan dengan media komik memiliki pengaruh secara signifikan terhadap pengetahuan anak tentang sarapan pagi dilihat dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$)
4. Pendidikan kesehatan dengan media komik memiliki pengaruh secara signifikan terhadap peningkatan sikap siswa mengenai sarapan pagi dilihat dari nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat sebagai edukator agar dapat memberikan pendidikan kesehatan dengan media komik mengenai sarapan pagi khususnya pada anak usia sekolah

2. Bagi Sekolah

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi metode yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap anak mengenai sarapan pagi dengan menggunakan media komik sebagai sarana pendidikan kesehatan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melibatkan guru dan orangtua siswa dalam meningkatkan pengetahuan mengenai sarapan pagi

