

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Kadar prostaglandin pada sampel penelitian mengalami kenaikan.
- 7.1.2 Lebih dari separuh responden memiliki Indeks Massa Tubuh normal.
- 7.1.3 Hampir separuh dari responden mengalami intensitas nyeri haid sedang.
- 7.1.4 Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar prostaglandin dengan intensitas nyeri haid dengan nilai $p=0,011$.
- 7.1.5 Tidak terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan intensitas nyeri haid dengan nilai $p=0,638$.

7.2 Saran

- 7.2.1 Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian pada faktor lain yang dapat menyebabkan nyeri haid seperti anemia, tingkat stress, massa lemak dan melakukan pemeriksaan ginekologi. Diharapkan juga untuk meneliti bagaimana cara mengendalikan kadar prostaglandin agar tidak mengalami kenaikan sehingga nyeri haid dapat diatasi.
- 7.2.2 Diharapkan bagi institusi tempat penelitian untuk menyediakan sarana dalam mengatasi dan mengurangi nyeri haid seperti menyediakan obat-obatan pereda nyeri dan alat kompres hangat serta izin dalam proses pembelajaran.