

**HUBUNGAN KADAR PROSTAGLANDIN DAN INDEKS MASSA TUBUH  
DENGAN INTENSITAS NYERI HAID PADA MAHASISWI D3  
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES PADANG  
TAHUN 2018**

**TESIS**



**OLEH**

**FIONA FANY  
1320332013**

**PEMBIMBING I: Dr. dr. JOSERIZAL SERUDJI, SPOG (K)  
PEMBIMBING II: PROF. Dr. ETI YERIZEL, MS**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN  
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018**

## ABSTRAK

# HUBUNGAN KADAR PROSTAGLANDIN DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN INTENSITAS NYERI HAID PADA MAHASISWI D3 KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES PADANG

Fiona Fany

Nyeri haid masih menjadi keluhan ginekologis paling umum dan sering membuat wanita tidak bisa beraktivitas secara normal. Penyebab nyeri haid ada banyak faktor diantaranya adalah kadar prostaglandin dan Indeks Massa Tubuh. Peningkatan kadar prostaglandin dan Indeks Massa Tubuh yang tidak normal berperan dalam nyeri haid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar prostaglandin dan Indeks Massa Tubuh dengan intensitas nyeri haid.

Rancangan penelitian yaitu observasional dengan desain *cross sectional* ini dilakukan pada mahasiswa D3 Kebidanan Padang dan laboratorium Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas pada bulan November 2016 – Juli 2018. Jumlah sampel dalam penelitian ini sejumlah 50 orang yang mengalami nyeri haid dan diambil secara *simple random sampling*. Pemeriksaan kadar prostaglandin menggunakan metode ELISA dan skala nyeri haid dengan *Numeric Rating Scale*. Uji normalitas dengan *One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test* Hasil penelitian ini diuji dengan menggunakan uji statistik ANOVA+*Post Hoc Bonferroni Test* dan *chi-square+ Kruskal Wallis*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar prostaglandin adalah  $479,78 \pm 90,51$  pg/ml, lebih dari separuh dengan Indeks Massa Tubuh normal (62%), hampir separuh mengalami intensitas nyeri sedang (42%), terdapat hubungan kadar prostaglandin dengan intensitas nyeri haid dimana nilai  $p=0,011$  dan tidak terdapat hubungan Indeks Massa Tubuh dengan intensitas nyeri haid dimana nilai  $p=0,638$ .

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kadar prostaglandin dengan intensitas nyeri haid dan tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan intensitas nyeri haid pada mahasiswa D3 Kebidanan Padang Poltekkes Kemenkes Padang.

Kata kunci : Prostaglandin, Indeks Massa Tubuh, Intensitas Nyeri Haid.