

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Motorik kasar bayi pada *pre-test* kelompok eksperimen dan kontrol tidak terdapat perbedaan bermakna. Namun, motorik kasar bayi pada *post-test* kelompok eksperimen dan kontrol pada kategori *advance* dan *normal* terdapat perbedaan bermakna, sedangkan pada kategori *caution* dan *delay* tidak terdapat perbedaan bermakna.
- 7.1.2 Terdapat pengaruh pijat bayi terhadap perkembangan motorik kasar bayi.
- 7.1.3 Berat badan bayi pada *pre-test* kelompok eksperimen dan kontrol tidak terdapat perbedaan bermakna. Namun, berat badan bayi pada *post-test* kelompok eksperimen dan kontrol terdapat perbedaan bermakna.
- 7.1.4 Terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi.

#### 7.2 Saran

- 7.2.1 Berdasarkan manfaat dan keuntungan dari pijat bayi, diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk dapat mempelajari teknik pijat bayi sesuai standar dan perlunya dilakukan sosialisasi tentang pentingnya pijat bayi secara teratur melalui puskesmas sebagai tingkat pelayanan kesehatan pertama di masyarakat, khususnya mengajarkan ibu-ibu yang mempunyai bayi agar dapat diaplikasikan secara

mandiri sebagai salah satu upaya untuk dapat meningkatkan perkembangan motorik kasar dan meningkatkan berat badan bayi.

- 7.2.1 Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menambah data pendukung seperti menghitung *intake* nutrisi ibu menyusui dengan menggunakan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) atau alat ukur lainnya, dan menilai status sosial dan ekonomi responden dengan menggunakan kuesioner

