



UNIVERSITAS ANDALAS

**KORELASI PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN ASUPAN ZAT
BESI, ZINC DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ATLET
PUTRI DI ASRAMA UPTD KEBAKATAN OLAHRAGA**



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Desember 2019

Rima Moehira, No.BP 1511221007

KORELASI PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN ASUPAN ZAT BESI, ZINC DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA ATLET PUTRI DI ASRAMA UPTD KEBAKATAN OLAHRAGA SUMATERA BARAT TAHUN 2019

viii + 58 halaman, 19 tabel, 2 gambar, 4 grafik, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Hemoglobin merupakan suatu indikator untuk menetapkan prevalensi anemia. Hemoglobin berfungsi mengangkut oksigen dari paru-paru dan diedarkan keseluruh bagian tubuh. Kadar hemoglobin yang rendah dapat mengindikasi anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi pengetahuan tentang anemia dan asupan zat besi, *zinc* dengan kadar hemoglobin pada atlet putri di asrama UPTD Kebakatan Olahraga Sumatera Barat tahun 2019.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Populasinya adalah atlet putri dengan sampel 40 orang akan tetapi yang memenuhi kriteria hanya 36 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner dan *form food recall* 2x24 jam. Analisis data menggunakan uji korelasi *pearson* untuk pengetahuan tentang anemia dan *zinc* serta uji korelasi *spearman* untuk asupan zat besi.

Hasil

Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak adanya korelasi yang signifikan antara pengetahuan tentang anemia ($p=0,901$), asupan zat besi ($p=0,655$) dan *zinc* ($p=0,373$) dengan kadar hemoglobin.

Kesimpulan

Tidak adanya korelasi yang signifikan antara pengetahuan tentang anemia dan asupan zat besi, *zinc* dengan kadar hemoglobin pada atlet putri di asrama UPTD Kebakatan Olahraga Sumatera Barat tahun 2019. Diharapkan kepada penyelenggara dapat memperhatikan kebutuhan makanan yang sesuai dengan kebutuhan atlet.

Daftar Pustaka: 65 (2001-2019)

Kata Kunci : Pengetahuan tentang anemia, asupan zat besi, *zinc*, kadar hemoglobin

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Graduate Thesis, December 2019

RIMA MOEHIRA, No. BP. 1511221007

**THE CORRELATION OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IRON INTAKE
AND ZINC INTAKE WITH HEMOGLOBIN FOR ADOLESCENT
ATHLETES IN THE WEST SUMATERA SPORTS HOUSE 2019**

viii + 58 pages, 19 tables, 2 pictures, 4 graphics, 10 attachments

ABSTRACT

Objective

Hemoglobin is an indicator to determine the prevalence of anemia. Hemoglobin transfers oxygen from the lungs and is distributed across part of the body. Low hemoglobin levels can indicate anemia. The study aims to determine the correlation of knowledge about anemia, iron intake and zinc intake with hemoglobin levels for adolescent athletes who stay in The West Sumatera Sports House during the year of 2019.

Methods

The research conducted a cross-sectional research design. Sampling has been derived from using the total sampling technique. The population was adolescent female athletes with a sample of 40 respondents however, only 36 respondents were eligible. Data collection was carried out by interview, using a questionnaire and food recall 2x24 hours. Data analysis used Pearson correlation tests for the knowledge of anemia, zinc intake and Spearman correlation test for iron intake.

Results

The results of the bivariate analysis showed that there is an insignificant relationship between the knowledge of anemia ($p=0,901$), iron intake ($p=0,655$) and zinc intake ($p=0,373$) with hemoglobin levels.

Conclusion

It can be concluded that the insignificant relationship between the knowledge of anemia and iron, zinc intake with hemoglobin levels for adolescent female athletes in the West Sumatera sports house. It is expected that organizers should pay more attention to athletes' nutrition.

Reference : 65 (2001-2019)

Keywords : Knowledge about anemia, iron intake, zinc intake, hemoglobin level